Janvier 2014 ED.1

CHRISTOPHE VEYRET
PORTES PORTAILS FENÊTRES
PORTES - PORTAILS - FENETRES
04 78 73 27 11
BRIGNAIS
veyret-automatismes.fr

Bien DIT

Votre magazine d'informations locales

Ouest Lyonnais (Oullins, St Genis Laval, Brignais, Vourles etc...)

J'équipe ma maison
www.cuisineplaisir-brignais.fr
CUISINE PLAISIR
SOLDES du 8 janvier au 11 février 2014
Meilleurs vœux 2014
208 rue général de gaulle - 69530 BRIGNAIS (rond point Pignol)
Horaires : 9h30-12h / 14h-18h30 - Samedi : 18h
Fermeture dimanche/lundi. Tél. : 04 72 56 11 39.
Articles culinaires, cadeaux et électroménager pour votre cuisine

www.bien-dit.com

biendit.easypli.com

UNE MONTURE(1) + 2 VERRES
29€ SIMPLE VISION
89€ PROGRESSIF
(1) Monture à choisir parmi une sélection présentée en magasin. Pour l'achat d'un équipement complet : 1 monture + 2 verres organiques unifocaux (29) ou progressif (89) -6/+4 cyl.
Offre non cumulable avec d'autres offres ou promotions en cours. Hors lisses spéciales et montures cerclées.
LYNX OPTIQUE SAINT-GENIS 2
LYNX OPTIQUE GIVORS zc VALLÉE DU GIERS
Lynx OPTIQUE

E.V.O.L
Parcs et Jardins
Espaces Verts Ouest Lyonnais
PROJET & RÉALISATION
Une équipe expérimentée et compétente pour la création de vos espaces de vie et de détente
Nous vous souhaitons une excellente année 2014
04.78.05.19.04 / 06.61.45.38.18
ste.evol@wanadoo.fr
www.paysagiste-evol.fr
ZA des Lats
MESSIMY

Irigny

Avec le Sémaphore

Le Sémaphore présente pour cette rentrée 2014 :

• Du jazz : Trio Origines. Vendredi 17 janvier à 20h30.

Mario Stantchev, Lionel Martin et Jean-François Baëz, 3 musiciens majeurs de la scène lyonnaise réunis pour un moment de jazz unique !

• De la danse : Compagnie Maryse Delente avec «Emzara» - Noé dans le livre des Jubilés (création 2013). Vendredi 7 février à 20h30. Dans sa nouvelle création Emzara (nom de la femme de Noé dans le livre des Jubilés), Maryse Delente veut offrir un peu de rêve tout en questionnant le monde dans lequel on vit : la violence de la société humaine envers elle-même et la Nature. Bord-plateau à l'issue du spectacle : en présence de Florence Poudru, Professeur d'Histoire de la danse au Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse de Lyon

• Une exposition : «Eclats de Couleurs» du 20 janvier au 28 février. Peintures et dessins de Brigitte Gatebois et Pierre Senelonge. A l'Atrium du Centre Culturel de Champvillard. Vernissage ouvert à tous lundi 20 janvier à 18h30

Rens. et résa. au 04.72.30.47.90 ou sur billetterie.semaphore@irigny.fr

Glamour Coiffure Bio
Coiffeuse styliste - Conseil beauté
A domicile
Uniquement à base de produits Bio certifiés Ecocert.
Rituel SPA du cheveu, prestation de qualité
06 65 57 29 41
NATULIQUE
https://sites.google.com/site/glamourcoiffurebio/

Concert

L'Association Musicale d'Irigny (AMI) organise un concert samedi 25 janvier à 20h30 dans le cadre du festival "Les musicales", dans l'Auditorium de l'Ecole de Musique. Au programme Stravinsky et "L'histoire du soldat", suite pour 3 instruments.

Vide-grenier

Dimanche 12 janvier, de 9h à 17h se tiendra le vide grenier de l'Association Tour'Billon à la Pastorale. Entrée gratuite.

Hommage

Samedi 25 janvier, à 11h, une cérémonie en hommage à l'Abbé Pierre aura lieu place Abbé Pierre.

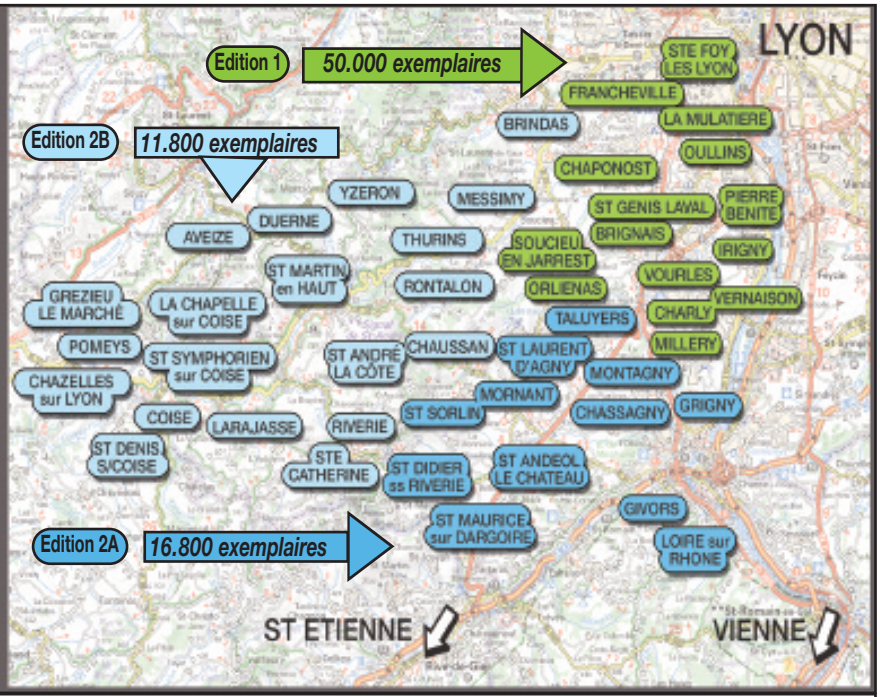
SOMMAIRE

• Le conseil de l'auto p.14
• Bien Planter p.18
• Dossier routes et neige ..... p.20 à 23
• Escapade p.28-29
• Jeux p.30
• Le film du mois p.33
• Bien Sortir p.34-35
• Petites annonces p.36
• Bien soigner p.36

ZONES DE DISTRIBUTION

BienDIT

Edité par JFL PUB
S.A.S. au capital de 38 250€
264 rue Général de Gaulle
69530 BRIGNAIS
Tél. 04 78 51 57 26
biendit@wanadoo.fr
RCS LYON
Représentant légal, Directeur de publication et Responsable de rédaction :
Jean-Louis BARROIS
Assoc : P.C.S.
TOTAL : 78 600 exemplaires
Impression : ROTIMPRESS
ISSN 1639-4925
Parution le 2 décembre 2013
Dépôt légal à parution



Si vous ne recevez pas le Bien Dit dans votre boîte aux lettres, merci de nous envoyer votre réclamation accompagnée de votre nom et adresse complète par mail à : parutionbiendit@orange.fr.

LITERIES
TOUTES DIMENSIONS
CANAPÉ - RAPIDO
BANQUETTES BZ
CLIC-CLAC

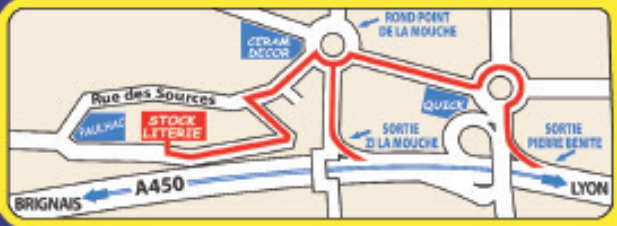
STOCK LITERIE

LITERIE BANQUETTES

LITS ABATTABLES
LITS COFFRES
LITS ELECTRIQUES
FAUTEUIL RELAX
RELEVEUR

* Offre valable sur modèles signalés en magasin, du 8 janvier au 11 février 2014. Photos non contractuelles.

30 ans d'experience et de prix justes - Des milliers de clients satisfaits.



ZI La Mouche - Chemin de Chapoly-Laval

ST-GENIS-LAVAL

04 78 51 43 44

www.stockliterie.fr

ouvert du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h

SERVICE LIVRAISON : *reprise de votre ancienne literie, paiement jusqu' à 10 fois sans frais * (*voir conditions en magasin)*

Irigny

Film/conférence

Le Sémaphore présente une conférence intitulée “Afrique du Sud, au pays arc-en-ciel”, un film d’Annie et Pierre Régior, mardi 28 janvier à 18h30.

Rens. au 04.72.30.47.90

Vente de costumes

Une vente de costumes aura lieu à la Maison de la Tour samedi 1er février de 9h à 19h. Plus de 200 costumes de scène sont à vendre ! Justaucorps, tutus, costumes uniques ou sen séries pour les enfants et les adultes, mais aussi des accessoires et décors divers... Et tout cela de 1 à 15€.

Rens. au 04.78.46.05.14

St Genis Laval

Appel aux bénévoles

Le secours populaire de St Genis recherche des bénévoles pour des actions plus ponctuelles (collecte alimentaire, braderies, ou tri au local).

S'adresser le lundi pendant les heures de permanence au 04.78.56.17.40, ou au local : 18, place des Collonges.

Récital d’hiver

L’Association Musicale propose son récital d’hiver, dimanche 26 janvier avec l’orchestre junior, l’Harmonie et la chorale à 15h à l’Eglise.

St Genis Laval

Au théâtre 2000

Le Théâtre 2000 présente :

- “Le Père Noël est une ordure” les 2, 3, 4 janvier à 20h30 et le 5 janvier à 15h.
- “Le clan des veuves” les 16, 17 e t18 janvier à 20h30 et le 19 janvier à 15h.

Rens.et résa. au 04.78.56.44.80 ou au 06.18.90.64.18 ou sur theatre2000saintgenis@gmail.com

Loto

L’Association Olympique St Genis Laval Football organise son loto samedi 8 février à 18h30 à la salle d’Assemblée des Basses Barolles. En lots, Il y aura un bon d'achat d'une valeur de 600€ , un écran plat, un ordinateur, une tablette, une WII et de nombreux autres lots .

Don de sang

Les bénévoles des donneurs de sang et l’EFS vous lancent un appel urgent au don de sang. Une collecte sera organisée jeudi 16 janvier de 9h à 12h15 et de 15h45 à 19h30 à la salle Alphonse Gayet.

Se munir d’une pièce d’identité.

Cours d’Anglais

Le Centre Social dispense des cours d’Anglais tous les jeudis de 18h30 à 20h pour les débutants et de 20h à 21h30 pour les intermédiaires.

Rens. au 04.78.56.74.80

1, 2, 3 Soleil

1, 2, 3 soleil est un espace d’accueil autour du jeu qui a lieu au Centre Social pour les parents et les enfants de 0 à 10 ans tous les vendredis de 16h à 18h.

Tarif 0,50€ par enfants et par séance ou 4€ les 10 séances.

Rens. au 04.78.56.74.80

Effet minceur n°1

Retrouver sa ligne après les fêtes

les jours Efféa Light

Jusqu'au 1er mars 2014

-40%

-30%

-50%

Coaching minceur personnalisé

Notre méthode unique

- Un coaching personnalisé, essentiel pour atteindre vos objectifs !
- Des soins performants personnalisés alliant des objectifs de minceur et de bien-être !
- Des produits diététiques pour déclencher rapidement la perte de poids.
- Des produits cosmétiques pour continuer les soins à la maison.
- Des suivis réguliers par des mesures de bio-impédance

Ça marche, elle témoigne...

MICHÈLE, 60 ans

" J'arrive aujourd'hui à la fin de mes soins. Complètement ravie, les résultats sont là : moins 10 kg et le passage d'une taille 42 à 38 !!

Reste maintenant à stabiliser, mais les nouvelles habitudes sont intégrées ...

Merci Efféa pour vos conseils, votre aide, votre convivialité, votre professionnalisme. "

ICI, j'ai minci

A Oullins, votre centre Efféa :

8, rue Etienne Dolet (à côté de la mairie)- 69600 OULLINS - Tél : 04 78 50 44 12

Votre 1er bilan minceur : www.oullins.effea-minceur.com

effēa

Le bien-être sur toute la ligne

Offre valable du 6 janvier au 1er mars 2014. Non cumulable avec toute autre promotion en cours. Voir conditions en centre. Création : Image Marketing - Crédits photos : Thinkstock et Fotolia.

Conférence

L'Association Saint Genoise du Patrimoine des Arts et des Lettres (ASPAL) vous invite à sa prochaine conférence qui aura lieu lundi 27 janvier à 20h30 à la salle Saliste (Médiathèque). Pierre Magnet parlera de son voyage en Corée dont l'intitulé est : "Corée du Nord et Corée du Sud, 2 républiques au Pays du Matin Calme".

Participation aux frais 3€ ou 2€ adhérents.

Avec France Bénévolat

Vous souhaitez donner un peu de votre temps à une cause qui vous est chère ? Vous cherchez une Association pour vous engager ? Associations : vous avez besoin de bénévoles pour réaliser certaines de vos missions ?

France Bénévolat accueille et oriente les personnes désireuses de donner un peu de leur temps et des associations cherchant des aides ponctuelles ou régulières.

Permanences au CADEC, les mardis 7 et 21 janvier, de 15h à 18h.

Rens. au 04.78.56.20.62

Concours de belote

- Un concours de belote coinchée sera organisé par la classe en "0" de Saint Genis Laval samedi 18 janvier aux 2 salles Revoyet. Inscriptions à 13h30.

Rens. au 06.84.36.20.07

- Les Classes en 9 de St Genis Laval organisent, samedi 11 janvier, un concours de belote à la salle des Collonges à 13h30. Tarif 12€ par équipe. Il sera doté de nombreux lots.

Stage informatique

Le Centre Social organise à partir du 16 janvier, un stage informatique de 10h réparties sur 5 séances de 2h.

Rens. au 04.78.56.74.80

Normstahl CENTER

VOTRE SPÉCIALISTE DES ACCES AUTOMATIQUES depuis 1988

Porte sectionnelle à refoulement plafond Secura

Porte sectionnelle à refoulement plafond Secura FLAIR en gris aluminium (Similaire RAL 9007)

Secura certainement la meilleure. La porte sectionnelle à refoulement plafond Secura offre une protection optimale contre l'effraction, la meilleure isolation grâce à ses panneaux 42 mm à rupture de pont thermique, un profilé double lèvres et une protection optimum contre la corrosion grâce aux bases galvanisées et revêtues. 6 modèles modernes avec finition de surface satinée, 10 coloris tendance, 10 coloris préférentiels ou encore un laquage spécial d'un coloris correspondant à une teinte RAL ou NCS sont disponibles.

Porte sectionnelle à refoulement plafond Satin

Porte sectionnelle à refoulement plafond Satin FLAIR en gris anthracite (Similaire DB 703)

La référence de l'élégance : panneaux à rupture de pont thermique 42 mm, haute protection pour les enfants grâce aux ressorts et rails recouverts, finition de surface satinée - la combinaison idéale de la techno-logie et du design. 6 modèles modernes avec finition de surface satinée, 10 coloris tendance, 10 coloris préférentiels ou encore un laquage spécial d'un coloris correspondant à une teinte RAL ou NCS sont disponibles

Porte sectionnelle à refoulement latéral

Porte sectionnelle latérale TREND en brun sépia (Similaire RAL 8014)

L'alternative pratique. La porte sectionnelle latérale offre une porte de garage et un portillon le tout en un. Ses excellentes propriétés d'isolation et une technologie sûre et durable sont très persuasives.. Pour votre nou- velle porte, vous pouvez choisir entre 6 modèles modernes avec finition de surface satinée, 10 coloris tendance, 10 coloris préférentiels ou encore un laquage spécial d'un coloris correspondant à une teinte RAL ou NCS sont disponibles.

Porte sectionnelle à refoulement plafond g60

Porte sectionnelles à refoulement plafond g60 E-Design en aluminium blanc (Similaire RAL 9006)

La meilleure dans sa catégorie de prix. Panneaux à rupture de pont thermique 42 mm, haute protection pour les enfants grâce aux ressorts et rails recouverts, finition pointe de diamant ou Woodgrain. La g60 est disponible en 2 finitions, 6 modèles modernes, 6 coloris tendance. En option, un laquage spécial peut être réalisé d'un coloris correspondant à une teinte RAL ou NCS. La porte sectionnelle au meilleur rapport qualité prix.

CHRISTOPHE VEYRET
PORTES PORTAILS FENÊTRES

250 rue Général de Gaulle - Brignais
Tél. 04 78 73 27 11
www.veyret-automatismes.fr
Du lundi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h00 à 18h00

FORGET FORMATION
Conduisez un ensemble jusqu'à 4250 kg
sans permis (attestation B96)
Permis BE et groupe lourd
C1, C1E, C, CE, D1, D1E, D, DE, Fimo, FCO, marchandise, voyageur
69230 St GENIS LAVAL - 04 72 67 94 94

Formations du CADEC

Dans le cadre du cycle de formations gratuit grâce au partenariat avec la Région Rhône Alpes, la ville de Saint Genis Laval et la Direction Départementale Jeunesse et Sports, le CADEC est labélisé « structure d'appui », garantissant aux dirigeants associatifs accueil et orientation, conseil, accompagnement, personnel compétent, conditions d'accueil adaptées, confidentialité…

Le Cadec propose 2 formations gratuites au mois de janvier :

- Créer une activité associative nécessitant l'emploi – 9 janvier, 19h au CADEC.
- Relation médias – 23 janvier, 19h au CADEC.

Inscription obligatoire.

Rens. au 04.78.56.20.62 ou sur contact@cadec.org

Bien être et maternité

Le Centre Social propose des séances Bien être et maternité : des séances de détente et de partage avec gym douce, relaxation, sophrologie, massages … Les jeudis ou les mardis de 8h30 à 10h30 ou de 17h15 à 18h15.

Rens. au 04.78.56.74.80

Grand jeu en famille

Les secteurs enfants et adultes/familles du Centre social organisent un grand jeu en famille. Venez vous inscrire pour constituer des équipes et jouer tous ensemble sur un thème choisi. L'après-midi sera suivi d'un repas partagé.

Samedi 1er février. Gratuit.

Rens. au 04.78.56.74.80

Brin de Cannelle
Boutique/atelier de loisirs créatifs
Animation d'anniversaires
5 rue Louis Archer
69230 St-Genis-Laval
04 78 44 84 30
brindecannelle.blogspot.fr
Ouvert du mardi au samedi : 9h - 12h30 / 14h - 19h

Atelier yoga

Un atelier de yoga parents-enfants aura lieu au Centre Social samedi 18 janvier de 9h30 à 11h pour les enfants de 12 mois à 3 ans.

Rens. au 04.78.56.74.80

ELECTROMENAGER MOINS CHER !
Neuf - Déclassé - Fin de série - 2ème choix
SAV - GARANTI par nos soins
2 MAGASINS PROCHES DE VOUS
800m² d'expo ! 2 magasins près de chez vous !
Qualité, Prix, Choix et Service
Que des grandes marques !
GRANDE MARQUE
PRIX TDM 419€ +6€ d'éco participation
699€
LAVE-LINGE
1400 trs d'essorage, 9kg, capacité variable automatique départ différé, Class A+
PRIX TDM 259€ +6€ d'éco participation
449€
SÈCHE LINGE ÉLECTRONIQUE
7 kg, condenseur
Class B
GRANDE MARQUE ALLEMANDE
PRIX TDM 435€ +62€ d'éco participation
599€
TABLE DE CUISSON INDUCTION
GRANDE MARQUE ALLEMANDE
629€
PRIX TDM 459€ +6€ d'éco participation
FOUR MULTIFONCTION PYROLYSE
Programmation début-fin de cuisson, bandeau verre, 60 L.
Class A
*Photos non contractuelles, dans la limite des stocks disponibles
TDM
www.tdm-electromenager69.fr
Le n°1 du déclassé !
à votre service depuis 1985 !
DÉCINES 31 rue Wilson Ouvert le lundi de 14h à 19h et du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h 04 72 02 09 64
ST GENIS LAVAL 85 rue Jules Guesde Ouvert le lundi de 14h30 à 19h et du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 19h 04 78 51 17 86

Raquettes

Une initiation aux raquettes sera proposée samedi 25 janvier. L'occasion de venir découvrir en groupe cette activité de pleine nature sur un parcours facile.

Suivant l'enneigement, cette sortie se fera dans l'Ain ou en Chartreuse sous la conduite d'un diplômé d'état. Le parcours est sans difficulté particulière et ne demande qu'un peu d'endurance.

Transport en co-voiturage. Inscriptions avant le 10 janvier.

Rens. au 06.23.15.85.32

SOUTIEN SCOLAIRE A DOMICILE SUR L'OUEST LYONNAIS

Janvier représente la traditionnelle prise de conscience après le bulletin du 1er trimestre !!!

Réseau d'enseignants depuis 10 ans

Tous niveaux
Toutes matières

DomAdhoc
04 72 39 92 45

Si votre enfant a besoin d'être rassuré, de prendre confiance, d'être aidé, n'hésitez pas à planifier cours de soutien et aide aux devoirs.

50% de réduction d'impôt

SUIVI PERSONNALISÉ HEBDOMADAIRE ET/OU VACANCES SCOLAIRES

Un professeur se déplace gratuitement afin de cerner le besoin de l'élève et d'adapter les cours à son rythme et niveau.
Organisme de St Genis Laval agréé par le préfet du Rhône

Atelier cuisine

Le Centre Social propose un atelier cuisine samedi 11 janvier de 9h30 à 12h avec possibilité de manger ensemble de 12h à 14h.

Rens. au 04.78.56.74.80

www.bien-dit.com

Randonnée

Le Centre Social organise une randonnée jeudi 16 janvier après-midi. Rendez-vous à partir de 13h30 sur le parking de l'école Paul Frantz.

Condition : être adhérent au Centre Social.

Rens. au 04.78.56.74.80

p@nier de nos villes
MES COMMERCES DE PROXIMITÉ EN LIGNE

MES COURSES LIVRÉES À DOMICILE, EN ENTREPRISE OU AU MÉTRO B

- Je visite mes commerces de Saint-Genis-Laval, d'Oullins et du marché
- Je sélectionne mes produits préférés
- Je paie le tout en une seule fois et en toute sécurité
- Je me fais livrer au bureau, à la maison ou en point relais entre 16h et 20h

Votre 1ère livraison offerte avec le code : LIVSAINTGENIS

www.panierdenosvilles.com

Mes commerçants en ligne · Au Potager d'Isa · Design Végétal · Le Cep et l'Olivier · Xavier Thiollière · Alex Déco · Berthet volailler · Boucherie Antoine · Boucherie Au fin gourmet · Boucherie de Montmein · Clelia · Crozon producteur · D'ici et d'Ailleurs · Douceur Maison Emmaric · Eurl du Crêt du Lac · Gilles Brossard · La Petite Cave d'Oullins · La Vie Claire · Le Samara · Les fleurs d'Oullins · Lyon Botté Ma Grand Mère me disait · O Grain de Sésame · Patisserie Buisson · Pomme2Carotte · Provifruits · Raymond Primeur · Tom Tomme et Nanou...

St Genis Laval

Taï Chi Chuan

Le Tai Chi Chuan est un art martial accessible à tous, il sollicite l'équilibre, la coordination, la mémoire et contribue au renforcement musculaire. Osez franchir la porte de votre Association pour vous laisser guider et prendre le temps de vivre cet art ancestral qu'est le Tai Chi Chuan.

Il n'est jamais trop tard pour le découvrir, lors d'un cours d'essai gratuit. À St Genis Laval et aussi à Orliénas.

Rens. au 06.85.67.50.98

Kung fu

Quoi de mieux pour bien démarrer les bonnes résolutions de 2014 que de se lancer dans un sport complet, alliant souplesse, musculation, cardio-training et self-défense ?

Le Kung Fu est un art martial ancestral, créé en Chine il y a plus de 2000 ans dans le but de renforcer le corps et l'esprit. Ce sport favorise aussi le contrôle de soi et le respect de l'autre. À la fois «Art» et «Martial», le Kung-fu à de nombreuses facettes (efficacité au combat, mais aussi recherche esthétique), le Kung Fu est un excellent moyen pour canaliser sa propre énergie, trouver une sérénité, connaître ses limites et mieux se connaître. Sa pratique permet aussi de développer la confiance en soi.

Une Association est ouverte à toutes et tous de 5 à 55 ans pour le pratiquer dans une ambiance conviviale.

Faites-vous votre opinion en essayant un cours d'essai gratuit.

Rens. au 06.85.67.50.98

Charly

SOLDES !

Démarrage Samedi 11 Janvier

Best Mountain - Harris Wilson - Les P'tites Bombes - Molly Bracken - Sud Express

1 article acheté
=
1 article à - 50% + 1 gratuit *

MA MODE A MOI

32, rue Pauline Pauline Jaricot - Maison Forte - Vourles

(prendre Rue Charles de Gaulle - au 2ème ralentisseur prendre à droite - Allez tout en haut côté gauche)

Durant les soldes :
Ouverture Lundi - Mercredi - Vendredi de 12h30 à 19h
Le Samedi de 14h30 à 19h

Mobile : 06 76 78 34 82 - le Blog : ma-mode-a-moi.com

Ateliers pour enfants

L'Association Chrysalides Accompagnement propose des ateliers sur le thème des émotions, pour les enfants entre 6 et 10 ans. L'objectif est de sensibiliser les enfants aux différentes émotions en leur proposant de s'exprimer sur ce sujet à travers différentes activités manuelles et artistiques.

Les ateliers sont animés par Axelle Martin de 17h à 18h.

Dates : 6 Janvier, 17 Mars et 12 Mai.

Tarifs : 32 euros/an (soit 4 ateliers). Possibilité de faire un test pour le 1er atelier. Atelier à l'unité : 9 euros.

Lieu : Chrysalides Accompagnement, 141 chemin du Repos.

Rens. au 06.31.37.28.71

OPH

Entreprise à votre service depuis 1976
protéger - rénover - isoler

QUALIBAT
LA QUALITE SOUS TOUS LES ANGLES

Avant

Après

SPÉCIALISTE DE L'ISOLATION
des murs par l'extérieur et de l'isolation des combles : laine minérale, ouate de cellulose, panneaux, rouleaux et soufflage.

THERMOGRAPHIE

Mise en évidence des ponts thermiques par le technicien OPH à l'aide d'une caméra infrarouge.

Gratuit sur présentation de ce coupon.

Etudes et devis gratuits sur simple appel

ZI Chemin du château - 69630 CHAPONOST Tél. 04 78 56 18 53- www.oph.fr

Atelier photo

La MJC propose 3 ateliers de diaporama photo les 18 janvier, 1er et 15 février. Inscrivez-vous !

Rens. au 04.78.46.29.43

Atelier modelage

Samedi 25 janvier, de 9h30 à 12h30, rendez-vous au 120, parking du Malpas pour des stages de modelage où vous apprendrez à observer et reproduire en 3 dimensions.

Tarif : 20€ adhérent - 25€ non adhérent (terre & matériel). Clôture des inscriptions le 16 janvier.

Rens. au 04.78.46.29.43

Don de sang

Lundi 27 janvier, une collecte de sang aura lieu de 16h à 19h15 à l'Espace Maurice Dubernard (salle polyvalente, rue du Malpas).

www.bien-dit.com

Journée solidaire

Jeudi 31 Janvier, l'Association «Ateliers découverte Corps et Sens» organise, comme chaque dernier jeudi du mois, une journée solidaire pour le bien-être de tous : réservée aux plus démunis, étudiants, chercheur d'emploi...

Renseignements et réservation, au plus tard 8 jours avant.

Rens. au 06.81.40.67.05

Marche nordique

Samedi 8 février, de 14h à 15h30 (départ MJC), une initiation à la marche nordique sera organisée par la MJC. Accessible à tous, sportif ou non, jeune ou moins jeune, une activité dynamique sur les chemins près de chez vous.
Tarif : 10€ adhérent - 13€ non adhérent

Rens. au 04.78.46.29.43

Ateliers poterie

Des ateliers poterie pour adultes ou enfants ont lieu à Charly sur demande en semaine, pendant les vacances scolaires et un samedi par mois (samedi 11 janvier). Possibilité d'anniversaires pour enfants (6 enfants maxi).

Rens. au 06.12.32.06.28

West Coast Swing

Samedi 8 février, de 17h30 à 19h30, un stage de West Coast Swing aura lieu avec la MJC à l'Espace Maurice Dubernard.

Venez vous essayer au West Coast Swing, une danse à deux de style swing. Une danse sportive, elle laisse une grande part à l'improvisation. Cette danse se pratique sur un vaste éventail de styles de musique : pop, funk, dance, country, jazz, blues, RnB, disco. Animé par J.Pierre Grand.

Tarif : 20€ adhérent - 25€ non adhérent. Clôture des inscriptions le 28 janvier.

Rens. au 04.78.46.29.43

Charly

Equilibre émotionnel

L'Association «Ateliers découverte Corps et Sens» vous propose de découvrir une méthode naturelle pour améliorer votre quotient émotionnel face au stress : Initiation à l'utilisation des élixirs de fleurs selon la méthode originale du docteur Bach dans un cadre familial. Un atelier pour 4 à 12 personnes, accessible à tous, sans aucun pré requis.

Rendez-vous le 25 Janvier de 9h à 16 h30.

Renseignements et réservation (au plus tard 8 jours avant).

Rens. au 06.81.40.67.05

Danse orientale

Samedi 8 février, de 14h30 à 17h30, un stage de danse orientale aura lieu avec la MJC à l'Espace Maurice Dubernard. La danse Orientale, la danse féminine par excellence, est un art à part entière, elle procure un épanouissement inépuisable et incomparable. Stage animé par Malika.

Tarif : 20€ adhérent - 25€ non adhérent. Clôture des inscriptions le 28 janvier.

Rens. au 04.78.46.29.43

Brignais

Les Amitiés Franco-Italiennes

l'Association des Amitiés Franco-Italiennes propose plusieurs activités pour le début 2014: la première est la traditionnelle soirée des voeux avec la projection du diaporama du voyage à Naples et sur la Côte Amalfitaine, le vendredi 10 janvier à 19h. La seconde est la soirée cinéma qui aura lieu le mercredi 19 février dans la salle pluraliste du Briscope avec le film "Affreux, sales et méchants" d'Ettore Scola à 19h30.

Représentations théâtrales

Le Théâtre des 400 coups dispense des cours de théâtre ouverts aux adolescents et adultes à la Maison Chauliac. La compagnie proposera le 8 février à 20h30 et le 9 février à 15h au Briscope la célèbre pièce de Molière, Tartuffe ou l'imposteur. Pour cette version, la troupe situe l'intrigue à la fin des années 60.

Plein tarif 10€, réduit 8€.

Rens. et résa. au 06.51.20.02.55 ou sur theatredes400coups@gmail.com

Brignais

Don de sang

L'Amicale des Donneurs de Sang de Brignais organise une collecte de sang lundi 27 janvier de 9h30 à 13h et de 15h30 à 19h au Briscope. Vous trouverez une mini-garderie pour les enfants et un complément de collation pendant le temps de midi.

Rens. au 06.71.17.02.05

Pour les Classes en 4

Tous les classards en 4 sont cordialement invités dimanche 12 janvier à partir de 15h30 à la salle du Garon pour les voeux et le tirage des rois. Inscription recommandée.

Rens. et inscr. au 04.78.05.23.25

Danse et percussions africaines

La Cie Graines de Calebasse vous propose:

• Un stage de danse africaine tous niveaux. Ce stage sera accompagné par 3 percussionnistes. Samedi 11 janvier de 10h à 12h30 - Coût du stage: 20€ + adhésion

• Un stage de percussions africaines samedi 11janvier de 14h30 à 16h : enfants de 6 à 10 ans - Coût du stage: 5€ + adhésion, de 16h30 à 18h : jeunes et adultes - Coût du stage: 10€ + adhésion

A la salle d'évolution école Maternelle Jacques Cartier.

Rens. et isncr. au 04.72.31.13.68 ou au 06.86.55.10.05 ou sur jeanlanti@hotmail.com

Danses traditionnelles

L'Association "Danses Traditionnelles" à Brignais propose des activités qui s'adressent à toutes personnes désireuses d'apprendre et de pratiquer les danses traditionnelles. Les prochains rendez-vous sont :

- Dimanche 12 janvier : scène ouverte aux musiciens (après-midi dansant).
- Vendredi 17 janvier : danses de Bretagne + bourrée "La Montagnarde".
- Vendredi 31 janvier : atelier branle de la vallée d'Ossau (Pyrénées).

Les ateliers de danse ont lieu les vendredis à 20h30 à la salle J. Cartier.

Rens. au 04.72.31.65.06 ou au 04.78.81.26.58

leclercdrive.fr

Vos courses en 1 clic !

Prochainement

Ouverture de votre DRIVE à BRIGNAIS

BIENTÔT C'EST VOTRE SOURIS QUI FERA LES COURSES !

Inscrivez-vous dès maintenant sur

www.leclercdrive.fr

E.Leclerc DRIVE

Les Conseils de L'AUTO

Le froid ne prévient pas ! Soyez prévoyant...

Avant les premiers froids

Relisez le manuel d'utilisation de votre voiture pour la période hivernale.

Vérifiez le bon état du filtre gazole, du pré-filtre (le cas échéant) et de votre batterie.

Utilisez une huile moteur répondant aux préconisations de viscosité du constructeur.

Vérifiez les autres équipements de votre véhicule : lave-glace, balais d'essuie-glace et pneus dont la pression a tendance à baisser avec le froid.

A ne surtout pas faire

Si les températures sont déjà négatives, n'ajoutez pas d'additifs antigel, ils seront totalement inefficaces.

N'ajoutez pas d'essence ou de kérosène dans le gazole. Le mélange obtenu pourrait être fortement inflammable. De plus, ce mélange pourrait endommager le moteur par son faible pouvoir lubrifiant.

Pendant l'hiver

Laissez un peu tourner votre moteur avant de démarrer en douceur et roulez à vitesse modérée le premiers kilomètres. Vous réchaufferez ainsi votre gazole sans perte de puissance.

Faites tourner régulièrement votre moteur si vous êtes amenés à ne pas vous en servir plusieurs jours de suite.

Si votre véhicule stationne à l'extérieur, il serait préférable que le réservoir soit toujours rempli à plus de la moitié. Plus il y a de gazole dans le réservoir, plus son refroidissement est ralenti... et plus votre démarrage est facilité.

Si vous partez à la montagne, évitez de stationner dans un endroit trop exposé au froid et au vent. Vous réduirez l'impact du climat sur votre véhicule et votre carburant.

Protégez votre voiture ! Utilisez une bâche antigivre pour votre pare-brise et lubrifiez les joints et serrures de portes : vous limiterez les risques liés au gel.

A savoir : *Le gazole, par sa constitution, est un produit sensible au froid. Lorsque la température diminue, des cristaux peuvent obstruer le filtre à gazole.*

Ce phénomène peut entrainer des difficulté au démarrage, voire un arrêt du véhicule après quelques minutes d'utilisation.

La gazoles sont généralement formulés pour répondre à des conditions hivernales moyennes.

Portes ouvertes de judo

La section judo de l'Amicale Laïque débutera l'année par des journées "Portes ouvertes sur le judo" du 21 au 24 Janvier au gymnase Brisports. Cette initiative permettra aux jeunes intéressés par ce sport de le découvrir à l'occasion de séances d'essai qui pourront éventuellement déboucher sur des inscriptions.

Rens. au 06.16.72.13.73

Sortie à la neige

Samedi 1er février, le Centre Social propose une sortie familiale à la neige à Méaudre (Vercors). Les sorties familiales permettent à l'ensemble de la famille (parents, enfants, grands-parents ...) de profiter d'une journée de détente et de loisirs, de découvrir un lieu, une activité et d'échanger avec d'autres habitants. Repas (boissons, goûters) tiré du sac (à prévoir par les familles).

Au programme : à découvrir les courses de chiens de traineau. Départ 9h – Retour 20h.

Sur inscriptions (places limitées).

Rens. au 04.72.31.13.32

Les Jeudis rencontre

Parce que vous êtes seul(e), vous n'envisagez pas de sortir, le Centre Social vous propose les «Jeudis Rencontre», un programme de sorties ou des activités diverses le jeudi sur inscription. Le groupe sera composé de 7 personnes maximum.

- Le 9 janvier : atelier cuisine (galette des Rois, chacun repart avec sa galette).
- Le 16 janvier : cinéma.
- Le 23 janvier : découverte arts plastiques.
- Le 30 janvier : Visite Aquarium de la Mulatière.

Rens. au 04.72.31.13.32

Amuse toi, exprime toi !

Vous avez entre 12 et 15 ans ? Le Centre Social vous accueille tous les vendredis de 17h à 19h (hors vacances scolaires). Au programme : jeux de rôle, danse, voix, vidéo et ateliers basés sur l'image de soi.

Modalités d'inscription : fiche familiale à remplir + adhésion 10 €

Rens. au 04.72.31.13.32

Concours d'écriture

Les Amis de la Bibliothèque de Brignais organisent un concours d'écriture 2014 - 9ème édition - ouvert à tous.

Règlement disponible à la Médiathèque ou envoyez une enveloppe timbrée à vos nom et adresse à : les Amis de la Bibliothèque, Médiathèque, parc de l'Hôtel de Ville, 69530 Brignais

Clôture du concours le 31 mars 2014 pour une remise des prix fin juin 2014 à la Médiathèque.

2 catégories peuvent concourir : les juniors jusqu'à 16 ans et les adultes avec des nouvelles ou des poèmes.

Atelier poterie

Ludovic Drouet vous accueille tous les jeudis de 18h30 à 20h30 au Centre Social pour accompagner vos projets de création. Vous découvrirez différentes techniques : modelage, colombin, tournage, raku. Selon les argiles utilisées et les effets après cuisson, il vous conseillera sur le choix des engobes et des émaux ou d'autres procédés de finition. Le local poterie a été complètement réaménagé en septembre. Cet atelier est ouvert aux personnes débutantes ou expérimentées. Possibilité d'une séance d'essai (gratuite) uniquement sur réservation.

Une exposition des œuvres est prévue en juin.

Rens. au 04.72.31.13.32

Avec Delta Sport Judo

Des dates importantes pour Delta Sport Judo :

- L'Assemblée Générale du club aura lieu le 21 Janvier 2014 au Briscope à partir de 19h suivi du pot de l'amitié.

La présence des parents de tous les judokas est souhaitable.

- L'Interclub de Judo de Delta Sport se déroulera samedi 1er Février au Brisport de 10h à 12h pour les judokas de 2009 à 2006 et à partir de 13h30 pour les judokas de 2000 à 2005.
- Le Tournoi de judo se fera dimanche 2 Février à partir de 10h30 (Pesée à 9h) pour les juniors et séniors par équipes.

Stages informatique

Le Centre Social propose :

- Un stage informatique adultes pour communiquer efficacement avec Internet : les clients de messagerie et la visio conférence par Skype au cours de 6 séances d'1h30 : les jeudis de 18h à 19h30 du 23 janvier au 27 février.
- Et pour enfants de 6 à 12 ans : s'initier à l'informatique et approfondir ses connaissances le mercredi de 10h30 à 12h avec Cyber Odyssée.

Rens. au 04.72.31.13.32

Cyclocross

Le Vélo Club de Brignais organisera, dimanche 5 janvier, son 5ème cyclocross / VTT «la Ronde de Brignais» dans l'enceinte du complexe sportif Pierre Minssieux.

Sous l'égide de la FSGT, cette épreuve est ouverte à toutes les fédérations et aux non licenciés. Attention : les non licenciés doivent être munis d'un certificat médical de moins d'un an.

Horaires :

- Série 1 : épreuves pour les jeunes "écoles de cyclisme" de 7 à 16 ans - départ à 13h15.
- Série 2 : épreuve adultes (17 ans et +) - départ à 15h. Retrait des dossards à partir de 12h30.

Atelier dessin-peinture

Le Centre Social organise un atelier dessin-peinture le jeudi matin de 10h à 12h et le jeudi après-midi de 13h30 à 15h30. Des ateliers où on pratique le dessin au crayon et autres techniques sèches (fusain, sanguine, pastels secs) et la peinture acrylique. Au programme, observation, composition, perspective, mélange des couleurs, sur divers supports d'après nature morte ou photo. Les sujets, très variés, que je vous propose tout au long de l'année permettent aux débutants d'aborder tranquillement les bases du dessin et de la peinture, et aux plus confirmés de développer une expression personnelle. Isabelle Arca Tabutiaux, professeur d'arts plastiques.

Venez apprendre et créer en toute convivialité durant 2 heures le jeudi matin ou l'après-midi.

Rens. au 04.72.31.13.32

Bien DIT
Prochaine parution le 3 FEVRIER
vos informations doivent nous parvenir avant le JEUDI 23 JANVIER 2014

Salon des peintres

Le 36ème salon de l'Association des Peintres de Brignais aura lieu au Briscope du 1er au 16 février, les mardis, jeudis et vendredis de 14h à 18h. Mercredis, samedis, dimanches : de 10h à 13h et de 14h à 18h.

L'invitée d'honneur est Eleni Pattakou. Un hommage sera rendu à Monsieur Sogno qui fut peintre et ancien président très actif de l'Association.

Les membres de l'APB, dont beaucoup de nouveaux venus, exposeront leurs œuvres récentes : peintures et photos. Quelques invités sculpteurs viendront compléter cette exposition.

Bien PLANTER

JANVIER…
Comment aider les oiseaux des jardins !

Entretien avec Romain BUISSON de VillaVerde Brignais

BD : Que faut-il faire ?

Romain BUISSON : Quelques gestes simples leur permettront de passer l'hiver en toute tranquillité :

- Prévoir d'aménager un espace nature dans votre jardin en plantant quelques arbustes ou plantes produisant des graines ou des baies (troène, pyracantha, houx, lierre, aubépine, chèvrefeuille, etc…) qui leur serviront d'alimentation naturelle.
- Laisser vos fleurs d'été et d'automne monter en graines (rudbeckia, astilbe, graminées décoratives, etc…). Elles restent très décoratives en hiver et produisent des quantités de graines que les oiseaux viendront consommer au gré de leur besoin.
- Installer des mangeoires pour leur permettre de se nourrir durant une période où la nourriture est rare et difficile à trouver.
- Installer des nichoirs pour qu'ils puissent se protéger des intempéries (froid, vent, pluie) mais aussi pour les inciter à rester et à se reproduire dans un endroit calme et sans pesticides.

BD : Comment installer les mangeoires et nichoirs ?

RB : Tout d'abord, il faut choisir un endroit tranquille. Ensuite placez-les à l'abri des vents dominants (orientez-les Est/Sud-Est) à une hauteur de 1.80 m minimum hors de portée des prédateurs (en particulier des chats !) et sans obstacle pour l'envol.

BD : Quelle nourriture faut-il leur donner ?

RB : Pour leur permettre de se constituer une réserve d'énergie suffisante pour tout l'hiver, les mélanges riches en tournesol, graines de millet, avoine floconnée sont à encourager, sans oublier les boules de graisse et les arachides.

A éviter absolument le pain qui peut gonfler dans le jabot et l'estomac, et les restes de cuisine qui contiennent trop de sel. N'oublions pas que les oiseaux ont aussi besoin d'eau, même en hiver, pour apaiser leur soif et entretenir l'étanchéité de leur plumage.

BD : Faut-il les nourrir toute l'année ?

RB : La plupart des oiseaux souhaitent recevoir la nourriture toute l'année, même au printemps et au début de l'été. De nombreux oiseaux granivores ont du mal à trouver des graines. Les jeunes oisillons qui viennent de sortir du nid apprécieront sans aucun doute un complément alimentaire.

En hiver, dès l'apparition des premières gelées, pensez à augmenter les quantités.

BD : Pourquoi faut-il augmenter les quantités ?

RB : Parce qu'il s'agit de la saison la plus difficile pour ces oiseaux, la nourriture se fait rare alors que les besoins énergétiques sont plus importants.

En accomplissant tous ces gestes simples, vous contribuerez à la sauvegarde des oiseaux de la nature, vous serez agréablement surpris de la joie que vous aurez à observer et à voir évoluer mésanges, verdiers, pinsons, rouge-gorges, merles, étourneaux….

Venez découvrir notre « espace oiseaux de la nature » où vous trouverez un vaste choix d'accessoires sélectionnés ainsi qu'une large gamme d'aliments adaptés à toutes les espèces.

Les oiseaux ont besoin de nous, aidons-les !…

A très bientôt chez VillaVerde Brignais.

Toute l'Equipe de VillaVerde Brignais
vous souhaite une bonne année 2014 !

Les professionnels, c'est plus naturel !

Vourles

Concours de belote

La F.N.A.C.A. de Vourles organise samedi 1er février, un concours de belote coinchée à la salle des fêtes à 14h. Ouvert à tous, inscriptions sur place. Avec de nombreux lots, toutes les doublettes seront primées. Buffet et buvette sur place, casse-croute offert à tous les participants

Boudin/vide-grenier

L'US Millery Vourles organise un boudin/vide-grenier dimanche 5 janvier à la salle polyvalente de 8h à 18h. Entrée 1€.

Foot en salle

Des tournois de football en salle pour les catégories de jeunes se dérouleront à la salle polyvalente :

- Dimanche 12 janvier Tournoi en salle, U9.
- Samedi 18 janvier Tournoi en salle, U11.
- Dimanche 19 janvier Tournoi en salle, U13.

La Chapelle du collège

En 2014, l'Institution Louis Querbes lance les travaux d'aménagement de sa chapelle. Un projet ambitieux qui vise à créer une salle d'une capacité de 150 places tout en préservant le caractère authentique du lieu.

Soucieuse d'apporter à ses élèves un cadre de travail optimisé, l'établissement Louis Querbes a décidé de lancer un vaste projet de rénovation de la chapelle implantée au coeur du collège. Véritable joyaux architectural, la chapelle cache des vitraux du XIX siècle et une magnifique voute de pierres blanches.Vaste et ambitieux, le projet d'aménagement nécessitera plusieurs années d'investissement.

Le Comité de la Chapelle lance une campagne d'appel aux dons auprès des familles et des entreprises pour soutenir le projet. Le comité de la Chapelle vous invite à la mobilisation et vous dit tout sur cette campagne :

https://www.facebook.com/ChapelleDuCollegeLouisQuerbes

Vourles

Stage de théâtre

Les Coulisses de Maison Forte vous proposent de vous inscrire au stage qui aura lieu les 18 et 19 janvier sur les techniques de théâtre de Feydeau de 10h à 17h.

Du rythme ! Base du comique, le rythme est essentiel dans le Vaudeville. Les œuvres de Feydeau font se succéder courses-poursuites, chassés croisés, apartés et conversations. Vous les travaillerez pour découvrir comment accélération, rupture et ralentissement sont au cœur de la drôlerie.

A partir de 16 ans, expérience théâtrale souhaitée.

Inscriptions au plus tard le 13 janvier.

Rens. au 04.78.56.83.37 ou au 06.18.69.27.44 ou sur coulisses.mforte@free.fr

Soucieu en Jarrest

Soirée spectacle

Réservez votre soirée du 24 janvier à 20h30, à la salle Flora Tristan (entrée 10€) pour voir le spectacle de Mireille Buron " Elles sont passées par ici...elle repassera par là !"

La mise en scène originale apporte une touche de poésie et de tendresse à ce one-woman-show percutant.

Réservations conseillées.

Rens. au 09.61.45.46.00 ou au 06.70.80.10.96

Soucieu en Jarrest

Belote

Samedi 18 janvier, le concours de belote des anciens combattants aura lieu à la salle Flora Tristan à 14h.

Toutes les doublettes seront primées.

Loto

L'ASSB vous attend nombreux pour son loto samedi 1er février à la salle Flora Tristan. Ouverture des portes à 18h30. 800€ de bons d'achat à gagner.

Rens. au 06.05.26.15.61

Orlienas

Café citoyen

Samedi 25 janvier, l'Association "Orlienas Demain" propose un café citoyen à 20h30 à l'Héliotrope.

Loto

L'Association "Arc en Ciel" organise son loto à l'Héliotrope dimanche 2 février à 14h30. Venez nombreux ! De nombreux lots seront à gagner : électroménager, loisir...

Faites-vous connaitre

Artisans, commerçants, pensez à votre publicité dans notre magazine. Nos commerciaux se feront un plaisir de vous rendre visite sur simple rendez-vous sans engagement de votre part. Pour tout renseignement n'hésitez pas à nous contacter.

Rens. 04.78.51.57.26

LA NEIGE EN HIVE

Les conditions météorologiques particulières de l'hiver entraînent la mise en place d'un dispositif spécifique pour assurer le maintien de la circulation . Il est appelé viabilité hivernale (VH)

La période hivernale pour les routes (ou la VH) dure du 15 novembre au 15 mars de chaque année en plaine (sauf exception).

La viabilité hivernale est gérée par les directions interdépartementales des routes et des sociétés concessionnaires.

A Lyon, c'est le DIR (Direction Interdépartementale des Routes) Centre-est qui gère la VH pour Lyon et agglomération entre autres.

www.dir-centre-est.fr

La DIR Centre-Est c'est 101 camions appelés «engins de service hivernal» qui sont mobilisés en permanence pour assurer le maintien de la viabilité hivernale. Ce sont, de plus, environ 500 agents qui interviennent sur le secteur avec des systèmes d'astreinte au sein des CEI* et des PC** 24h/24.

**CEI : Centres d'Entretien et d'intervention qui réunissent les équipes chargées de l'exploitation et de l'entretien des routes. Ils sont en charge de 60 km de réseau en moyenne.*

***PC : ils assurent le suivi et la gestion du trafic en temps réel et l'information des autorités et des usagers.*

LES DIFFERENTS TRAITEMENTS

Le traitement préventif :

Il consiste à éviter la formation de verglas en épandant du sel sur la chaussée. Le sel seul est efficace jusqu'à -7/-8°C. Un mélange d'eau et de sel (saumure) permet de traiter efficacement lorsque la température descend jusqu'à -12°C.

On ne peut pas traiter la neige avant qu'elle ne tombe, aussi les gestionnaires ne peuvent-ils intervenir qu'en traitement curatif pour rétablir les conditions de circulation minimales. Pour décrire cette intervention, on parle souvent de salage de la neige. L'un des principaux reproches faits aux gestionnaires est de n'avoir par salé à temps/assez/correctement. Or le sel n'a pas l'aptitude à faire fondre la neige ni pendant qu'elle tombe ni après, en couche sur la chaussée. Le maintien de la viabilité suite à un épisode neigeux se fait donc essentiellement par évacuation de la neige, en général en raclant la chaussée avec une lame portée par un engin.

Saler la neige est, en fin de raclage, une mesure de finition visant à accélérer le «retour au noir». Avant le raclage, cela entraînerait un gaspillage de sel, voire une recongélation du mélange eau-sel-neige dans certaines conditions de température et de dosage du sel. Il est donc inutile de saler la neige.

Par exemple :

En cas de présence sur la chaussée d'une épaisseur de 5 cm de neige,

Pour une température de chaussée de -1°C, il faudrait 375 g de sel au m2 pour faire fondre les 5 cm de neige.

Pour une température de chaussée de -5°C, il faudrait 1,2 kg de sel au m2.

Ainsi, un engin de service hivernal ayant une capacité d'environ 7 tonnes de sel ne pourrait traiter qu'environ 1 km de voirie par chargement.

Les traitements curatifs :

On y a recours lorsque l'épisode neigeux est en cours ou en cas de verglas épais en formation.

- Pour la neige :

Une fois la neige tombée, elle est raclée et évacuée avec

des lames de déneigement installées sur les camions. Le plus souvent, un salage complémentaire permet de traiter la neige résiduelle.

- Pour le verglas :

Un mélange de sel et de saumure (bouillie de sel) permet de traiter le verglas jusqu'à 2 à 3 mm d'épaisseur. Le passage est répété si l'épaisseur de glace initiale est supérieure. Le but est de faire fondre la glace en abaissant le point de congélation. Si la température descend en dessous de -15°C, les sels n'ont plus d'effet.

Les produits utilisés :

- Le sel (chlorure de sodium), le plus utilisé jusqu'à -8°C.
- Le chlorure de calcium utilisé pour des températures plus basses (entre -8°C et -15°C).
- Autre produits peu utilisés : acétates (de sodium, de potassium, de magnésium) formiates, urée technique, mélasse salée.

Les inconvénients :

- Une tonne de sel coute entre 50 et 100€
- Un engin de déneigement coute entre 150 000 et 200 000€, jusqu'à 400 000€ pour des engins spéciaux.
- Développement de la corrosion pour certaines équipements métalliques.
- Impacts environnementaux en cas d'emploi inapproprié et de surdosage inutile.

Même si le sel est un produit naturel, il a un impact sur l'environnement. C'est pourquoi les pratiques de salage sont adaptées aux stricts besoins afin de concilier le maintien de la biodiversité et les contraintes d'exploitation des routes.

L'un des objectifs de la DIR est de s'inscrire dans le cadre du Grenelle de l'Environnement.

- Les granulats et autres produits d'adhérence : sable de rivière, gravillons, cendres, copeaux de bois.

Ils donnent de l'adhérence à une surface glissante mais ils présentent des inconvénients :

Des risques environnementaux liés à l'importante quantité à mettre en oeuvre pour être efficace.

Un épandage à renouveler en cas de cycle gel-dégel ou de nouvelle chute de neige (car les abrasifs sont inclus dans la pellicule glissante et ne remplissent plus leur fonction).

Il est nécessaire d'évacuer après utilisation pour éviter des problème de sécurité routière (glissance) et d'engorgement de réseaux d'évacuation des eaux pluviales.

R SUR NOS ROUTES

LES EQUIPEMENTS

Des pneumatiques adaptés : seuls éléments de contact entre le véhicule et la route, les pneumatiques assurent plusieurs fonctions : la motricité, le maintien d'une trajectoire (tenue de route) et le freinage, à condition de disposer d'une certaine adhérence. Il n'existe pas en France d'obligation réglementaire d'équiper son véhicule de pneumatiques spécifiques «hiver» ; toutefois, lorsque les équipements spéciaux sont obligatoires dans certains cas, les pneumatiques «hiver» peuvent être admis. Une signalisation est alors mise en place.

Des équipements spécifiques pour la neige : les chaînes. Quel que soit le dispositif, le principe des chaînes est toujours le même : interposer entre les pneumatiques et la neige une chaîne qui va donner de l'adhérence en s'ancrant dans la neige. Rappel : les chaînes sont obligatoires sur au moins deux roues motrices.

Pourquoi équiper mon véhicule de pneus hiver ?

Il est recommandé de monter des pneus hiver à partir du mois de novembre et jusqu'au mois de mars inclus. Il est très important d'avoir des pneus hiver toujours en très bon état, car des pneus hiver usés ne seront d'aucune efficacité sur sol enneigé ou verglacé.

A partir du moment où le thermomètre affiche une température inférieure à 7°C, la gomme n'a plus les mêmes propriétés et les réactions du pneu et du véhicule s'en trouvent affectées.

Grâce à ses nombreuses lamelles caractéristiques, l'adhérence du pneu est optimisée et la distance de freinage à très basse température est réduite.

Le pneu hiver offre une meilleure traction sur neiges et plaques de verglas, même aux véhicules les plus lourds (4x4, utilitaires, ...).

A quoi ressemble un pneu hiver ?

Le pneu hiver se distingue du pneu été par la densité de sa gomme. Contrairement à un pneu été, la gomme d'un pneu hiver ne durcit pas, et offre donc au véhicule une meilleure adhérence sur la route à très basse température.

Grâce au nombre plus élevé de lamelles, la traction d'un pneu hiver sera également meilleure que celle d'un pneu été en cas de conduite sur route verglacée, enneigée ou humide.

En plus du nombre plus élevé de lamelles, le pneu neige est également doté de rainures plus profondes et plus larges sur la bande de roulement, ce qui permet l'évacuation instantanée de la boue et de la neige.

- Quand l'utilisation des chaînes est-elle nécessaire ?

L'objectif des chaînes est de pénétrer la couche de neige en profondeur et de l'empêcher de s'amasser sur le pneu, ce qui aurait pour conséquence de ne plus pouvoir entraîner le véhicule.

Le fait d'équiper un véhicule de pneus hiver peut éviter, dans 99% des cas, de devoir monter des chaînes.

Elles sont autorisées seulement sur les routes enneigées, quelle que soit l'époque, et sur les tronçons de routes munis du signal B26 "équipements spéciaux obligatoires".

La fabrication des chaînes à neige a été soumise à de nouvelles normes à partir du 31 mars 1986. Toutefois l'utilisation de dispositifs acquis avant cette date est autorisée.

Leur utilisation n'est pas réglementée. En revanche, sur les tronçons équipés du signal B26 si la mention « pneus neige admis » n'est pas précisée, le conducteur devra utiliser des chaînes.

Attention ! Il est primordial :

De ne jamais rouler à plus de 25 km/h avec des pneus munis de chaînes.

D'enlever les chaînes en l'absence de neige sur la chaussée, sous peine d'endommager aussi bien la roue (pneu, jante) que le véhicule lui-même (organes du passage de roue, carrosserie, ...).

Il existe une alternative à la chaîne métallique classique : la chaîne textile, «Dite chaussette», idéalement conseillée pour les passages de roue étroits.

LES CONSEILS AUX AUTOMOBILISTES

Avant de prendre la route : informez-vous sur les prévisions météo et les conditions de circulation sur votre trajet, vérifiez votre véhicule, en cas d'annonce de risques de conditions dégradées munissez vous de vêtements chauds, nourriture et boissons chaudes, si possible différez votre déplacement en cas de risques importants ou exceptionnels.

Sur une route enneigée : adaptez votre vitesse, augmentez les distances de sécurité, évitez les manoeuvres brutales, facilitez le passage des engins de salage et de déneigement, ne doublez pas un engin de salage ou de déneigement en service, respectez les consignes diffusées et écoutez les radios locales au autoroute FM (107.7), ne pas abandonner son véhicule au bord de la route.

L'INFORMATION ROUTIERE

L'information routière est un axe essentiel d'amélioration de la sécurité et de la fluidité du trafic qui revêt une importance encore plus grande lors d'épisodes météorologiques hivernaux. Elle permet de prévenir les accidents, de choisir les itinéraires les plus appropriés voire de diffuser les informations conduisant à différer un déplacement.

LA NEIGE SUR NOS ROUTES (suite)

Les principaux vecteurs d'information aux usagers sont les suivants :

- La signalisation routière
- Les radios d'axe (le 107.7), les radios régionales ou généralistes;
- Les sites internet Bison futé et des sites gestionnaires de réseaux routiers.
- Les appareils embarqués (GPS...)
- Les services audiotel.

La viabilité hivernale demande une logistique élaborée et la mise en oeuvre d'importants moyens humains et matériels pour assurer la sécurité des usagers de la route. En cas de neige ou de verglas, l'état des routes et autoroutes se dégrade et, sans l'intervention des équipes déployées par les gestionnaires de voirie, les possibilités d'emprunter le réseau seraient fortement réduites voire inexistantes. La politique de viabilité hivernale concourt à la sécurité des usagers de la route mais aussi à la continuité des activités économiques du pays tout en préservant l'environnement.

Pour être efficace, l'organisation des interventions de viabilité hivernale nécessite de bonnes prévisions des phénomènes météorologiques. La formation de neige dans l'atmosphère dépend de nombreux paramètres (température de l'air, teneur en vapeur d'eau dans l'air...) dont la fluctuation, même infime, peut modifier l'état de la précipitation et provoquer de la pluie au lieu de la neige.

Ainsi, malgré les progrès technologiques, les moyens mis en oeuvre et les compétences des prévisionnistes, la neige reste et restera longtemps encore, un phénomène très difficile à prévoir.

LE CAS DU RHONE

Le réseau routier du Rhône c'est 3154 km de routes départementales dont 450 km d'axes structurant constituant le réseau majeur parmi lesquels :

- Le bd Laurent Bonnevay
- Le bd urbain sud (BUS)
- Le contournement sud de Meyzieu
- La RD 306, 389, 313, 311, ...

L'exploitation des routes départementales implique jusqu'à près de 500 agents au service des usagers. Il s'articule autour de 2 niveaux d'intervention :

- Le niveau central : le PC Rhône déplacements.
- Le niveau décentralisé : les 22 centres techniques rattachés aux Maisons du Rhône.

Près de 300 véhicules sillonnent les routes départementales depuis les centres techniques : 95 véhicules légers ou utilitaires, 50 fourgons, 67 camions auxquels s'ajoutent 60 véhicules d'entreprises privées, dont 13 camions, et d'autres engins (tracteurs avec lames, niveleuses...) et 35 tracteurs pour le chargement du sel.

Progressivement, le Rhône a équipé son territoire de stations météo. Aujourd'hui, 15 sont installées dans la chaussée (à fleur de route). Elles permettent de mesurer l'état de la chaussée et de prévoir sa réaction aux changements de températures et donc d'anticiper les mesures à prendre et les points sur lesquels une intervention est nécessaire.

Chaponost

Cours de zumba et pilates

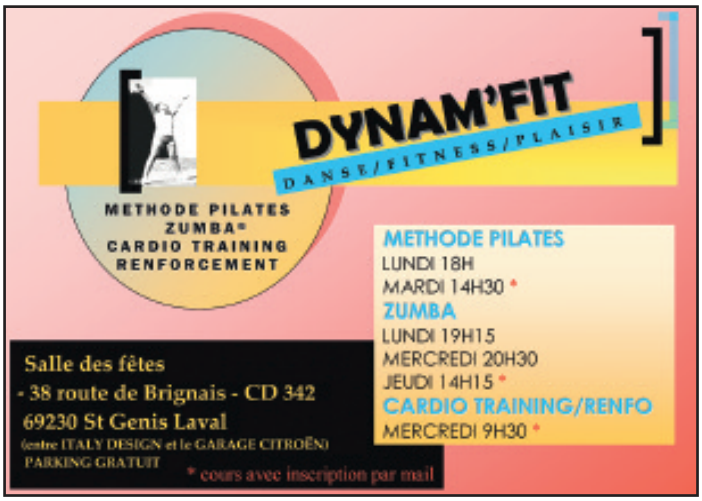
L'association DYNAM'FIT vous propose des cours de Zumba, Gym douce / Pilates et de Cardio Training.

Renforcement général, souplesse, activation cardio vasculaire, équilibre, coordination et travail des muscles posturaux grâce à la Méthode Pilates.

DANSE/FITNESS/PLAISIR sont les 3 mots d'ordre de l'association.

Venez bouger et éliminer avec Dalila, 2 séances en plus offertes pour l'achat d'une carte de 10 séances sur présentation du BIEN DIT.

Rens. au 06.20.74.41.49 ou sur dalila.zumbafit@hotmail.com
Facebook: DYNAM' FIT



Conférence

L'Association "Mieux être au quotidien" vous convie à une conférence jeudi 30 janvier à 20h30 à la salle socio-culturelle. Elle aura pour thème : "Le rôle des parents dans le développement de l'enfant à travers l'univers des jeux", par Mme F. Lerouge, orthophoniste à Givors et ludo-conseillère.

Antiquaires

L'Amicale chaponoise des classes en 7 organise son traditionnel Salon des Antiquaires, Brocante et Collections les 25 et 26 Janvier de 9h à 19h salle des fêtes, Bd Reydellet.

Qualité et variété sont les maîtres mots qui guident le choix des antiquaires : meubles, bibelots, cartes postales, livres, linge, etc...

L'Association met en place des services qui assurent un accueil convivial aux visiteurs : parking, buvette, restauration. Prix d'entrée : 3€.

Rens. au 04.78.45.48.79

Chaponost

Matinée cochonnaille

Une matinée cochonnaille sera organisée par les Classes en 9 qui vous invitent à déguster sur place ou à emporter, le saucisson chaud cuit au gène et pommes de terre vapeur, le 26 janvier de 8h à 13h sur la place Maréchal Foch.

Loto

L'école de la Source organise un super loto samedi 1er février à la salle des fêtes à 17h. 1er lot : un voyage pour 2 dans une capitale Européenne ainsi que de nombreux autres lots. Petite restauration sur place.

Avec le Cercle Wushu 69

Le Cercle Wushu 69 propose un cycle de 3 stages gratuits pour vous faire découvrir le Shiatsu (massage japonais), le Qigong (renforcement de l'énergie) et le Taijiquan (l'énergie en mouvement).

Le premier stage se déroulera dimanche 9 Février 2014 au gymnase Omnisport de Chaponost entre 8h30 à 12h30.

Rens. et inscr. sur wushu69@gmail.com

Ste Foy les Lyon

Week-end raquettes

La FFEPGV de Ste Foy Les Lyon organise un week-end raquettes les 8 et 9 février prochains. Ouvert à toute personne en bonne condition physique, ce week-end vous permettra de découvrir deux très belles randonnées en Vanoise sous la conduite d'un accompagnateur de montagne amoureux de cette belle région.

Hébergement en demi-pension dans un confortable gite et transport en co-voiturage.

Dépêchez vous, il reste encore quelques places, les inscriptions sont possibles jusqu'au 15 janvier.

Rens. au 06.23.15.85.32

Conférence

La Maison de l'Aqueduc propose une conférence sur "L'Aqueduc de la Brévenne", jeudi 16 janvier à 19h.

Entrée libre, réservation obligatoire dans la limite des places disponibles.

Rens. au 06.80.16.01.84

Randonnée-découverte

La Maison de l'Aqueduc organise une randonnée-découverte de l'Aqueduc du Gier, dimanche 19 janvier à 14h. Rendez-vous à la Maison de l'Aqueduc pour la projection d'une vidéo avant le départ. A l'issue de la balade : visite de l'exposition en cours et boisson chaude offerte. Participation 2€. Visite de groupe sur demande.

Rens. au 06.80.16.01.84

Francheville

Matinée boudin

La Boule de la Chopinette de Francheville vous attend à partir de 9h dimanche 2 février pour sa matinée Boudin au siège : café de la chopinette au 78, rue du bruissin.

Rens. au 04.78.59.02.98

Improvisation

Samedi 25 janvier à 20h30, ce sera le spectacle d'improvisation théâtrale de Pièces En stock à la salle Iris. Tarifs: 8€, réduit : 5€.

Rens. et résa. au 06.05.14.24.34 ou sur contact@piecesenstock.fr

biendit.easypli.fr

Exposition

Le Fort du Bruissin, Centre d'Art Contemporain présente une exposition intltulée : "Vers une hypothèse" jusqu'au 23 février 2014.

Ste Foy les Lyon

Exposition

La Maison de l'Aqueduc présente jusqu'au 29 janvier, une exposition intitulée "L'Antiquaille se dévoile..." Tous les mercredis de 10h à 12h30 et de 14h à 18h. Entrée libre.

Rens. au 06.80.16.01.84

Journées Ping-Pong

Les 7 et 8 février, la PJC propose les journées Ping Pong à l'Espace Marcel Achar, les rencontres professionnelles du spectacle jeune public. Ainsi, la journée Ping est un temps de rencontres destiné aux professionnels. La journée Pong est une journée ouverte au public, et particulièrement aux plus jeunes bien sûr, et marque la volonté des MJC de programmer des spectacles de qualité dans un esprit de convivialité et de proximité.

Au programme de la journée Pong du samedi 8 février :

(5 € par spectacle / 10 € atelier marionnettes + spectacle l'étoile de Uatu).

- 10h-12h : atelier en famille (dès 6 ans).
- 10h30 : Zoé fait la sieste (dès 1 an). Solo de clown, contorsion.
- 14h : M'envoler : théâtre dès 7 ans.
- 15h30 : opéra Tralala, spectacle musical dès 5 ans.
- 16h30 : L'étoile d'Uatu, livre animé dès 2 ans.
- 17h30 : Baluchon et zizanie, bal pour enfants dès 3 ans.

biendit.easypli.fr

Oullins

Cours d'informatique

Vous n'avez pas d'ordinateur, vous voulez en acheter un et vous former ? Venez apprendre les bases avec l'Association OMI Informatique. Elle vous propose des formations adaptées à votre choix. Composée uniquement de bénévoles, elle vous permet de vous familiariser avec l'outil informatique dans une ambiance sympathique et agréable.

Les cours débutent courant février 2014.

Nouveautés 2014 ! Word et Excel (ou Libre Office) pour débutant, Atelier mensuel : Skydrive en mars, Movie maker en avril, skype en mai, sauvegarder son PC en juin, deux créneaux horaires pour Débutant Windows 7 et généalogie.

Rens. au 04.78.50.37.94 ou sur contact.omi@orange.fr

Les Conseils de l'immo

Bien vendre avec ORPI MILLET : les clés du succès

Mr Millet nous donne ses conseils pour réussir une mise en vente.

Dans un marché immobilier plus frileux, les propriétaires doivent mettre tous les atouts de leur côté. Les 5 règles que je recommande pour vendre vite et bien.

Règle n°1 : Evaluez le juste prix

Pas facile d'évaluer la valeur de son bien en toute objectivité. C'est cependant primordial. La valeur affective est souvent bien supérieure au prix du marché. Présenter son bien à un prix trop élevé fait courir le risque de limiter le nombre de visites et donc les occasions de vendre rapidement. Dans ce cas, le vendeur perd un temps précieux ! En outre, un logement affiché trop longtemps dans les annonces suscite souvent la méfiance des acquéreurs potentiels et doit parfois subir une décote pour trouver preneur. Notre agence ORPI vous accompagne grâce à une estimation fiable et efficace. Précise et objective, l'Étude Comparative de Marché (ECM) ORPI s'appuie sur une base de données de plus de 4000 ventes sur les seules communes d'Oullins, Pierre Bénite, La Mulatière, Irigny, Saint Genis Laval, Brignais, Charly et limitrophes, et sur l'expérience de notre équipe de 6 conseillers en vente, experts de ces localités.

Règle n°2 : Faites appel à un professionnel

S'il paraît envisageable, au premier abord de vendre seul, en pratique, l'opération se révèle souvent bien plus complexe que prévu, surtout pour les néophytes. Une transaction réussie implique notamment une connaissance approfondie de la règlementation (et de ses dernières évolutions) et de bien appréhender chacune des étapes de son projet. Par ailleurs, bien souvent, la disponibilité nécessaire est incompatible avec le rythme de vie et l'emploi du temps de chacun. Renseignez-vous auprès de nos deux agences ORPI Oullins et Pierre Bénite. Notre intervention à toutes les étapes de votre parcours immobilier vous permettra de sécuriser votre vente et de gagner un temps précieux.

Règle N°3 : Optez pour un mandat exclusif

Quelle que soit l'étendue de la mission que vous nous confiez, elle doit faire l'objet d'un mandat écrit. ORPI a conçu pour vous le Mandat Réussite, un contrat spécifique qui réunit ses meilleurs services et garanties pour vendre votre bien rapidement et au bon prix. Vous confiez l'exclusivité de la vente à votre agence ORPI qui, en contrepartie, s'engage à tout mettre en œuvre pour la réussite de votre projet.

Règle n°4 : Réalisez les menus travaux indispensables

Présenter son bien sous son meilleur jour est une des clés du succès. Egalement, les premières minutes d'une visite sont essentielles. Nos agences ORPI Millet Immobilier vous apporte sur ces sujets un conseil avisé, un panel d'entreprises partenaires, bref l'expertise d'un professionnel.

Alors n'hésitez plus et pour votre projet de 2014, consultez-nous !

ORPI MILLET IMMOBILIER

OULLINS 04 78 51 32 73
PIERRE BENITE 04 72 66 69 69
Adresse mail : millet@orpi.com

Oullins

Cinéma

Vous pourrez assister à la projection d'un documentaire mercredi 29 janvier à 20h au théâtre de la Renaissance. Il s'agit de "Outreau, l'autre vérité". La projection sera suivie d'un débat en présence du réalisateur et du producteur du film ainsi qu'un certain nombre d'acteurs du monde judiciaire.

Ateliers de bricolage

Les compagnons bâtisseurs proposent un atelier de bricolage gratuit et ouvert à tous sans réservation au 49, rue Pierre Sémard, jeudi 9 janvier de 14h30 à 16h30 et de 17h à 19h sur le thème : "Comprendre, réduire ses consommations d'énergie" avec l'Agence Locale de l'Energie.

Les ateliers sont gratuits et ouverts à tous, sans réservation.

Rens. au 04.72.26.64.39

Spectacle

Le spectacle "Oscar et la dame rose" d'Eric-Emmanuel Schmitt sera présenté par la compagnie "Les Oreilles à bosse" . Mise en scène Alain Duchesne. Rendez-vous les 10 et 11 janvier à 20h30 à la MJC. Tarif : 8€ (tarif réduit 5€). Lors des représentations, un accompagnement musical sera assuré par le guitariste Tonino Urbano.

Rens. au 04.72.39.74.93O ou sur oreillesabosse.perso.neuf.fr

Loto

Le Patronage Scolaire Laïque d'Oullins organise son loto annuel dimanche 2 février à 14h au 27, rue Diderot.

Ce loto sera doté d'un 1er prix d'une valeur de 1100 euros (séjour pour 2 personnes pension comprise sur la Côte d'Azur). Il y aura 12 parties + 1 partie gratuite pour les enfants. La totalité des lots représentera une valeur de plus de 6 000 euros.

Don de sang

Les Donneurs de Sang Bénévoles d'Oullins organisent une collecte de sang jeudi 9 et vendredi 10 janvier de 9h15 à 12h30 et de 15h30 à 19h au Centre de la Renaissance.

Oullins

Le samara
www.chaussures-vernier-oullins.fr
COUP DE BALAI sur la collection automne/hiver jusqu'à -50%
Marques : Ara, Romika, Artika, Maison de l'Espadrille, Hashley, Sweet, Madison, Dorking, Pikolinos, Karston... etc.
Proximité Parking MONOPRIX

Sortie à la neige

L'ACSO c'est : le Centre Social Moreaud 91, rue de La République, au 04.72.66.39.39 et le Centre Social de la Saulaie, Espace Convention au 04.78.51.35.69.

Ils proposent une sortie familiale à la neige (Savoie) samedi 11 janvier. Inscrivez-vous !

Conférence

La nouvelle équipe du Club de l'Amitié propose vendredi 24 janvier, une conférence sur l'astronomie avec Mr. P. Franchauser, à 14h30 à l'Espace Moreaud.

Rens. au 04.78.51.68.29

C.E.R
RÉSEAU
c'est être responsable

NOUVEAU :
PASSEZ VOTRE PERMIS SUR LE RENAULT CAPTUR
OULLINS 163 et 166 Grande Rue
04.37.200.900
ceraoullins@orange.fr - www.ceraoullins.com

Oullins

Lecture musicale

Le théâtre de la Renaissance propose une lecture musicale avec François Garcia et Louis Sclavis le 14 janvier à 20h. Entrée libre.

Au théâtre de la Renaissance

Le théâtre de la Renaissance présente au mois de janvier

- Le 15 janvier à 11h, 15h et 17h : "Camion à histoires !"
- Le 18 janvier à 21h : "Philip Glass, concert solo".
- Le 22 janvier à 20h : "Jour 54, opéra radiophonique".
- Le 22 janvier à 15h et le 24 janvier à 19h : "Fragments ou la vieille qui tricotait son ombre...".
- Le 30 janvier à 20h : "Carte blanche à Séverine Chavrier".

Rens. au 04.72.39.74.91

MARY COHR PARIS
1 soin visage personnalisé Mary Cohr
+ 1 crème de soins adaptée
= -20% sur l'ensemble
Venez découvrir le vernis semi-permanent
à 30€ au lieu de 35€ sur présentation de cet encart
Art & Beauté 72 Grande rue, Oullins - 04 78 51 02 43

Concours de belote

Le Comité FNACA organise son concours de belote coinchée samedi 18 janvier à la salle des Fêtes du Parc Chabrières à 14h. Ouverture des portes à 13h30. 1er prix 2 demi-agneaux, puis jambons, gigots, volailles etc... Tous les joueurs seront primés. Casse-croûte offert. Grand parking gratuit.

Portes ouvertes

L'Ecole et Collège Notre Dame du Bon Conseil au 23, rue de la Camille, proposent leurs portes ouvertes samedi 25 janvier de 9h30 à 12h.

Rens. au 04.78.51.33.76

La Mulatière

Concours de boules

Samedi 4 janvier, le concours de boules : "La coupe du Conseil Général" aura lieu à l'ECM à 13h30. En 32 doublettes.

Collectes de sapins

Vous pourrez déposer vos sapins de Noël place Leclerc vers la Maison du Confluent samedi 11 et samedi 18 janvier. Ils seront collectés par le Grand Lyon.

Représentation théâtrale

"Fabula Buffa" est une pièce de théâtre inspirée de la Commedia dell'Arte. Elle a déjà été présenté dans plusieurs festivals internationaux : Italie, Espagne, Portugal, et au fameux Festival d'Avignon 2010 et 2011 où elle a rencontré un certain succès. Elle sera présentée dimanche 19 janvier au Tabagnon à 17h.

ESCAPADE GOURMANDE

Un restaurant à découvrir...

Ce mois-ci avec Léa, notre stagiaire, nous sommes partis à la découverte d'un tout nouveau restaurant à Grigny.

Situé au milieu d'un écrin de verdure et dans un cadre bucolique, le restaurant Le Manoir est une splendeur voire une exception dans la région.

Notre première impression fût la beauté et l'originalité des lieux. Le Manoir, anciennement «Les Petites Cazardes», est une bâtisse du XIXème siècle, qui a bénéficié d'un lifting, pour devenir un restaurant cosy, atypique qui mélange avec bon goût, l'ancien et le contemporain.

La salle de restaurant spacieuse est agréablement baignée par la lumière du jour grâce aux vitraux.

Installés au coin de la cheminée chargée d'histoire, nous avons dégusté notre repas en toute tranquillité.

Le Chef, Christophe Chevalier a fait ses armes chez Rostang à Paris, et à la Tour Rose dans le quartier du vieux Lyon. Agé de 47 ans il a passé 30 ans à travailler dans la restauration. Il nous propose des plats élaborés, de grande qualité, savamment cuisinés. Le tout soigneusement présenté.

La carte propose des plats plaisir comme le homard (36,00 € pour deux personnes).

Titillés par nos papilles, nous avons choisi le menu du jour avec sa terrine de campagne accompagnée de sa petite salade, suivi d'un faux-filet à la fois tendre et succulent.

L'équipe du Manoir, à la fois efficace et chaleureuse nous a également conquis.

Un Restaurant à découvrir

Le Manoir
82 rue Pierre Semard
69520 Grigny
04 37 22 65 86

Cabanon Plage

Cuisine traditionnelle

Nouvelle carte pour la saison d'hiver

Salle panoramique avec vue sur le Rhône !!!

Raclette, tartiflette, salades d'hiver ...

Formule complète tous les midi en semaine 14€00 vin compris

19 rue Adrien Dutartre - GRIGNY - 04 72 24 28 79 - Parking privé

Pizza Miguel

7J/7 24H/24

NOUVEAU

en 3 mn une vraie pizza fraîche

15 variétés au choix

Place de l'Église CHAPONOST

04 78 45 43 02

Restaurant - Pizzeria

COMPTOIR DES bons

Cuisine traditionnelle

Grenouilles - Pizzas

Ouvert du lundi au vendredi midi, jeudi et vendredi soirs

20 rue d'Yvours - Irigny - P - 04 78 50 11 15

Toute l'équipe du restaurant vous souhaite une très bonne année 2014 !

Maurice TRAITEUR

Plateaux repas pour les entreprises et les particuliers livrés ou à emporter

Plats cuisinés

Cocktails

Buffets

Portage de repas

Pour les personnes dans l'incapacité temporaire ou définitive de se préparer leurs repas

12, rue Jacques Prévert

69700 GIVORS

Tél. 04 72 30 40 50

www.restaurantmaurice.fr

Auberge des Tours

ORLIENAS

Toute l'équipe vous souhaite une très bonne année 2014

• Menu du jour • Menu grenouilles

• Evénements familiaux • Menu groupes

Organisation réception/traiteur

www.restaurant-aubergedestours.fr

Ouvert du lundi au dimanche midi vendredi et samedi soir

Place de la Mairie - ORLIENAS - 04 72 31 67 60

Farigoule Serpolet

La cuisine du soleil s'invite dans les Monts du Lyonnais

3 formules : 21€ - 24€ - 28€

Formule "planche" le midi du lundi au vendredi 15€

Ouvert du lundi au dimanche midi et du jeudi soir au samedi soir. Fermé le Mercredi

1 place de l'Eglise - 69590 COISE

04 78 44 49 90 Farigoule et Serpolet

Le Pont Vieux

L'équipe du Pont Vieux vous souhaite une bonne année 2014 à tous !!

Contactez-nous et consultez nos menus sur : www.pontvieux.fr

Ouverture le midi du mardi au vendredi les vendredi et samedi soirs.

Place Guy de Chauliac - BRIGNAIS - 04 72 31 66 33

Bien JOUER

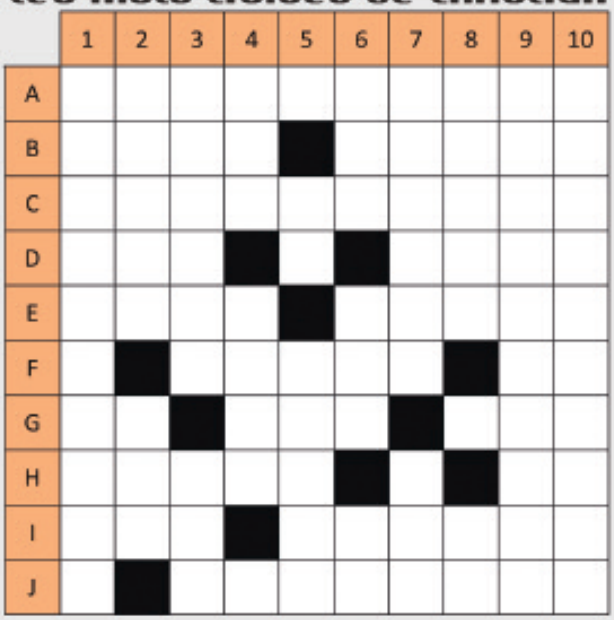
JANVIER 2014

sudoku

Difficulté 3

	8		4				3	1
	5	1	6		7			
9	2							
		9					2	
2			8		9			6
	3					9		
							1	3
			2		6	4	5	
1	4				8		6	

Les mots croisés de christian



HORIZONTALEMENT

A – Travaille le fer forgé.
B – Ensemble musical – Poursuivre en justice.
C – Emerveillée.
D – Permet de faire un classement – Bramas.
E – Victoire de Napoléon – Chanceux.
F – Partirais – Première classe.
G – Le neptunium au labo – Et la suite… – Appel.
H – Casier – Année lumière.
I – Période – Elle se doit d'être à l'heure.
J – Popeye en tirait sa force.

VERTICALEMENT

1 – Rester quelque part.
2 – Arrose Nantes – Terme de golf.
3 – Station balnéaire italienne – Homme politique français.
4 – Un échec le met en péril – Dieu guerrier.
5 – Île de France – Coup frappé dans les arts martiaux.
6 – A la corde au cou – Etang de l'Hérault – La rumeur.
7 – Base aérienne militaire – Fabrique des cadres.
8 – Dans les marais salants – Petit tour.
9 – A soif de vengeance.
10 – Maladies de la peau.

SOLUTIONS MOT CROISÉ :

HORIZONTALEMENT

A – Semunière
B – Tno – Ester.
C – Admirative.
D – Tn – Rbas.
E – Iena – Vemi
F – Irais – CP.
G – Np – Etc – Ohé.
H – Nasse – Al.
I – Ere – Monte
J – Epinards.

VERTICALEMENT

1 – Stationner.
2 – Erdre – Par.
3 – Rimini – Sée.
4 – Roi – Aïes
5 – Ré – Atem.
6 – Rea – Vic – On.
7 – Istres – Ena
8 – Eter – Tr.
9 – Revanchard.
10 – Résipèles

SOLUTIONS SUDOKU :

7	8	6	4	9	2	5	3	1
4	5	1	6	3	7	8	9	2
9	2	3	1	8	5	6	4	7
8	7	9	5	6	3	1	2	4
2	1	5	8	4	9	3	7	6
6	3	4	7	2	1	9	8	5
5	6	8	9	7	4	2	1	3
3	9	7	2	1	6	4	5	8
1	4	2	3	5	8	7	6	9

La Mulatière

Voeux du Maire

Le Maire présentera ses voeux à la population jeudi 9 janvier à 18h30 au Tabagnon.

Loto

Vendredi 10 janvier, le Cercle d'Argent organise la galette des rois et son loto au Tabagnon à 14h30. Tarif 5€ pour les non-adhérents.

Semaine du son

Au programme de la semaine du son à La Mulatière :

- Samedi 25 janvier : un atelier prise de son est organisé à l'Espace Rencontre de 14h à 17h30.
- Mardi 28 janvier : l'école de musique propose 3 ateliers lutherie sauvage, chant, acousmatique. De 17h à 20h.
- Vendredi 31 janvier de 20h à 23h30 : un spectacle acousmatique sera présenté au Tabagnon. "Une soirée dans l'espace", proposée par Des sons dans l'air et Le son des choses.
- Samedi 1er février au Tabagnon de 14h à 18h : un grand acousmonium mis à disposition pour apprendre à créer un spectacle.Atelier d'exploration Vocale et corporelle.
- Mardi 4 février après midi et le jeudi 30 janvier après midi : atelier poésie sonore animé par Véronique Macary dans 2 classes du primaire Grand Cèdre.
- Jeudi 6 février au Tabagnon, ouvert à tous : « 3 petites notes », spectacle par Gil Chovet et son contrebassiste, pour les enfants des écoles maternelles, du RAM, et de Brin d'envol.

Sortie en montagne

Le Centre Social et Culturel organise une sortie en montagne au Plan d'Hotonnes, samedi 18 janvier de 7h à 19h. Au programme : luge, balade, raquettes…

Randonnée

Le CJC organise une randonnée pédestre dimanche 12 janvier au départ de la place Jean Moulin à 8h30.

Pierre Bénite

Danse Hip Hop

Vendredi 31 janvier, à 19h30, un spectacle de danse hip hop sera présenté à la Maison du peuple. Il s'agit de : "La nina de la casa Azul", par la compagnie De Fakto. Mise en scène et chorégraphie : Aurélien Kairo.
Entrée : 14€ (tarif normal), 12€ (tarif réduit) et 7,50€ (abonné).

Rens. sur defakto.com

Café culturel

Vendredi 24 janvier 2014, à 19h30, un café culturel intitulé "Philosoph'art" aura lieu à la Maison du peuple.
À quoi sert l'art ? Que peut-on exprimer à travers l'art ? Que dit la peinture du monde ? En lien avec le spectacle "La Nina de la Casa Azul", programmé à la MDP, l'Association Philosoph'art vous invite à la réflexion, à travers une approche conviviale.
Entrée libre.

Rens. au 04.78.86.62.90

ciné-club italien

Jeudi 9 janvier à 15h50, 18h10 et 20h30, un ciné-club italien aura lieu au cinéma MDP avec le film “Piazza Fontana” en VO sous-titré.

Avec l’Espace Jeux

Chaque mercredi et durant les vacances scolaires, l’Espace Jeux propose aux enfants et à leurs accompagnateurs de jouer ensemble à un large choix de jeux de société.

Les séances se déroulent à tour de rôle dans plusieurs équipements publics partenaires de Pierre-Bénite.

Le programme de janvier sera disponible sur le site www.pierrebenite.fr

Rens. au 04.78.86.69.00

Concert

Samedi 18 janvier à 20h30, vous pourrez assister à : «Native Land», le concert du Trio Soulaÿres à la Maison du peuple. Embarquez pour une soirée colorée et rythmée !

Entrée : 14€ (tarif normal), 12€ (tarif réduit) et 7,50€ (abonné).

Atelier de bricolage

Les Compagnons Bâtisseurs organisent un atelier de bricolage au Centre Social Graine de Vie lundi 3 février de 14h30 à 16h30 sur le thème de “La fabrication et pose de peinture écologique” avec l’Association Oïkos.

Un atelier gratuit et ouvert à tous sans réservation.

Rens. au 04.72.26.64.39

Festival Télérama

Du 15 au 21 janvier, le festival Télérama se tiendra au cinéma MDP. Il permet de voir ou de revoir une selection des meilleurs films de l’année écoulée. Partenaire de ce festival depuis plusieurs années, le Cinéma MDP de Pierre-Bénite propose une sélection de sept films. Une chance à saisir pour tous les amoureux du septième art !

Le programme de la semaine : La Vie d’Adèle, Abdellatif Kechiche, Django Unchained, Quentin Tarantino, Inside Llewyn Davis, Joel & Ethan Coen, La grande Bellezza, Paolo Sorrentino, Blue Jasmine, Woody Allen, L’Inconnu du lac, Alain Guiraudie, Le Passé, Asghar Farhadi.

Forum des métiers

Jeudi 23 et vendredi 24 janvier, ce sera la 10ème édition du forum intercommunal des métiers du Sud-Ouest Lyonnais au Complexe Paillat. Ce forum intercommunal a pour vocation d’aider les jeunes, collégiens et lycéens, à préparer leur avenir en rencontrant des professionnels venus leur présenter leur métier. Démonstrations sur certains stands.

Rens. au 04.78.51.51.02

Vente d'un bâtiment appartenant à la Ville en vue d'implanter un restaurant

10, place de la Liberté à Givors

Cahier des charges de l'appel à projet à télécharger sur le site
www.givors-developpement.fr

Réponse avant le 7 février 2013 17h30

- Prix à proposer
- Bâtiment sur 2 étages : plus de 290m² à aménager
- Orientation et vue exceptionnelles sur le Rhône

Vos contacts
Erell FREMONT ou Claire LINOIS
04 72 24 27 55

Givors Développement — Givors Rhône

Fête de la solidarité

Samedi 18 janvier, à partir de 15h30, ce sera la fête de la solidarité avec le Centre social "Graines de vie" au gymnase Samuel-Paillat, 54 rue Jules-Guesde

Cet événement est organisé en partenariat avec la halte-garderie "la Ruche", le Relais assistantes maternelles (RAM) de Pierre-Bénite et les assistantes maternelles indépendantes.

Au programme : un spectacle des assistantes maternelles, suivi d'un goûter offert.

Entrée en échange d'un don en faveur de la banque alimentaire : conserves de légumes, conserves de fruits, conserves de poissons, sucre en morceaux, cacao, pâtes, riz, biscuits secs, etc.

Rens. au 04.78.86.91.89

Les activités de la MJC

Les activités à la MJC de Pierre-Bénite en janvier seront :

- Mercredi 8 janvier : goûter philo en lien avec le spectacle de danse programmé le vendredi 31 janvier à la Maison du peuple.
- Samedi 11 et dimanche 12 janvier, de 9h30 à 12h30 et de 14h à 16h : stage d'art clownesque adultes et ados à partir de 16 ans à la MJC.
- Samedi 25 janvier de 9h30 à 12h30 : stage de réflexologie plantaire à la MJC.

Rens. au 04.78.51.99.29

Mobilité internationale

Mercredi 22 janvier, de 13h30 à 17h, un Forum sur la mobilité internationale se tiendra au Complexe Paillat.

Pourquoi et comment mettre de l'international dans son parcours ? Une quinzaine d'exposants viennent à Pierre-Bénite pour répondre aux questions de tous les candidats souhaitant vivre une expérience à l'étranger : séjours linguistiques, formation initiale, stage, emplois, etc. Une chance à saisir pour préparer cette étape aujourd'hui souvent nécessaire pour valoriser son parcours. Entrée libre.

Ciné-collection

Jeudi 16 janvier 2014, à 20h, dans le cycle Ciné Collection au Cinéma MDP, le film du jour sera : "Voyage au bout de l'enfer" (The Deerhunter), de Michael Cimino.

Proposé par le GRAC, groupement régional d'actions cinématographiques, le cycle Ciné collection permet de (re)voir des grands classiques du septième art. Tous les films en langue étrangère sont diffusés en version originale sous-titrée (vost).

Carnet de voyages

Lundi 20 janvier 2014, à 14h15, une conférence sera organisée dans le cadre des "Carnets de voyages" à la Maison du peuple. Le documentaire du jour sera : "Touaregs, l'âme bleue du désert", un film de Jean-Pierre Valentin.

La projection sera suivie d'un échange avec le réalisateur.

Entrée : 3€.

Rens. au 04.78.86.62.90

Orchestre de flûtes

Dimanche 12 janvier, à 17h, ce sera le concert de l'orchestre de flûtes du Rhône à la Maison du Peuple.

L'OFR est un orchestre de 60 flûtistes (unique en France!) qui aime faire découvrir une musique étonnante. Son répertoire est riche et varié, pour plaire à tous ! Du répertoire classique, mais aussi plus jazz ou traditionnel et de la musique écrite aujourd'hui.

L'OFR "Orchestre de Flûtes du Rhône", composé de toute la famille des flûtes, invite à un voyage musical à travers le temps, le monde, et les sons. Plusieurs grands élèves de l'école de musique participent à cet orchestre.

Lors de ce concert, l'ensemble de flûtes EOLE (des 10-15 ans) présentera quelques pièces du compositeur Sophie Dufeutrelle, travaillées lors de sessions avec ce compositeur.

Entrée libre, libre participation aux frais.

Rens. au 06.82.20.52.32

Bien DIT®
Prochaine parution le 3 FEVRIER
vos informations doivent nous parvenir avant le JEUDI 23 JANVIER 2014

Pierre Bénite

Histoire de l'art

• Vendredi 17 janvier, à 20h30, une conférence d'histoire de l'art aura lieu à la Maison du peuple. Le thème du jour sera: "Frida Kahlo ou la modernité mexicaine", par Thomas Lovy.

Entrée : 2€.

• Vendredi 31 janvier à 14h, une conférence d'histoire de l'art aura pour thème "Dali et le surréalisme" par Thomas Lovy, une conférence ouverte aux personnes âgées, usagers du foyer Ambroise Croizat.

Rens. au 04.78.86.62.21

Textes à dire

Mardi 21 janvier 2014, à 18h30, une lecture des "Textes à Dire" aura lieu à la médiathèque Elsa-Triolet sur le thème "En Pirogue", par la Compagnie Migrations. Une lecture musicale, expédition poétique à travers les forêts d'Amazonie en pirogue. Un voyage à travers les forêts, la botanique mêlant récits d'expéditions et textes scientifiques.

Entrée libre dans la limite des places disponibles

Rens. au 04.78.51.24.45

Chaque film est une experience cosmique dans un nouveau monde . - Goethe -

Des étrennes...

...un super cadeau de Noël… Appelez-le comme vous voulez, mais la Fédération Française des Cinemas Français a choisi 2014 pour être l'année de la jeunesse. 4€ pour les moins de 14 ans en 2014, on ne peut pas être plus clair.

Mais comme chez Pirelli où sans technique la puissance n'est rien, en cinéma, le prix sans l'offre importe moins. Penchons-nous donc un peu sur le panier des distributeurs. Qu'ont-ils tourné dans leurs studios ces derniers mois pour ravir le regard vierge des 3-5 ans, les yeux de fans des 5-10 ans et nos préados?

Les retardataires du mois de janvier prolongeront les fêtes avec une certaine princesse venue du froid : « La reine des neiges ». D'autres s'empresseront de découvrir le tant attendu ultime poème cinématographique de Hayao Miyazaki « Le vent se lève » et les plus patients s'offriront un voyage extraordinaire dans le monde de « Minuscule, la vallée des fourmis perdues » où une coccinelle sympathise avec une colonie de fourmis avant de se faire pourchasser par d'aussi petits ennemis, mais bien plus féroces. Une sorte de western chez les petites bêtes.

Le vent se lève

Les gourmands retrouveront Flint Lockwood dans la suite de « Tempête de boulettes géantes, L'île des Miam-nimaux » à l'aube du mois de février. Un mois qui donne traditionnellement le coup d'envoi des films jeunesse avec ses longues vacances d'hiver qui s'étalent sur trois zones scolaires en quatre semaines ; comme embarqué dans un grand huit qui ne retrouverait sa position d'arrêt qu'à la rentrée de septembre. Nous verrons donc défiler chaque mercredi d'incroyables explorations exotiques ou fantaisistes avec « Tarzan », « African Safari », « Khumba » ou la dernière création des studios Dreamwork « M. Peabody et Sherman : Les Voyages dans le temps », célébrer des rencontres avec « Tante Hilda ! », « Fiston » avec Kev Adams, ou des retrouvailles avec « Clochette et la fée pirate », « Rio 2 », « Dragons 2 », découvrir les petites histoires derrière les classiques de Disney « Dans l'ombre de Mary » qui relate la genèse compliquée de « Mary Poppins » ou « Maléfique » qui met en lumière la jeunesse difficile de la plus mythique sorcière des films de princesse, celle de « La belle au bois dormant », s'époustoufler devant « Noé », ce héros biblique habité par Russell Crowe devant la caméra de Darren Aronosfky comme aux plus belles heures d'Hollywood quand Charlton Heston ouvrait la mer rouge pour Cecil B De Mille.

Clochette et la fée pirate

Mais les sauveurs modernes ne seront pas en reste puisque tour à tour, « Captain America », « Le soldat de l'hiver », « The Amazing Spider-Man 2 » ou les « X-Men : Days of the future past » devront en découdre avec des vilains toujours plus coriaces.

Enfin, avant de préparer son cartable pour retrouver les bancs de l'école pour la nouvelle année scolaire 2014, tout le monde aura le plaisir de profiter du soleil estival avec « Les vacances du petit Nicolas » et le retour de « Dragons ». L'année sera alors loin d'être terminée…

Mot du programmateur Mega CGR

Bien SORTIR

les spectacles et sorties dans notre région...

cinemas

1er janvier

MOI, MOCHE ET MECHANT 2
PIERRE BENITE - Maison du Peuple à 14h et 16h

BELLE ET SEBASTIEN
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 15h

L'APPRENTI PERE NOEL ET LE FLOCON MAGIQUE
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 15h

LA REINE DES NEIGES
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 17h

LA VIE REVEE DE WALTER MITTY
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 17h et 21h

AVANT L'HIVER
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 19h

100% CACHEMIRE
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 19h

ZULU (VF)
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 21h

2 janvier

BELLE ET SEBASTIEN
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 11h et 17h
MORNANT - Salle J. Carmet à 14h30 et 20h30

L'APPRENTI PERE NOEL ET LE FLOCON MAGIQUE
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 11h

LA REINE DES NEIGES
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 15h

AMAZONIA
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 15h

LA VIE REVEE DE WALTER MITTY
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 19h

AVANT L'HIVER
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 19h

100% CACHEMIRE
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 21h
MORNANT - Salle J. Carmet à 18h30

ZULU (VO)
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 21h

TORBEN ET SYLVIA
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 17h

LOULOU, L'INCROYABLE SECRET
MORNANT - Salle J. Carmet à 16h45

3 janvier

LES GARCONS ET GUILLAUME, A TABLE !
CRAPONNE - Espace Eole à 20h

BELLE ET SEBASTIEN
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 17h et 19h
MORNANT - Salle J. Carmet à 14h30 et 18h30

L'APPRENTI PERE NOEL ET LE FLOCON MAGIQUE
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 15h

LA REINE DES NEIGES
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 11h

AMAZONIA
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 17h

LA VIE REVEE DE WALTER MITTY
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 21h

AVANT L'HIVER
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 19h

100% CACHEMIRE
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 21h
MORNANT - Salle J. Carmet à 20h30

TORBEN ET SYLVIA
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 11h et 15h

LOULOU, L'INCROYABLE SECRET
MORNANT - Salle J. Carmet à 16h45

sam. 4 janvier

BELLE ET SEBASTIEN
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 15h et 20h
MORNANT - Salle J. Carmet à 14h30 et 20h30

L'APPRENTI PERE NOEL ET LE FLOCON MAGIQUE
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 17h

LA REINE DES NEIGES
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 17h

LA VIE REVEE DE WALTER MITTY
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 22h

100% CACHEMIRE
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 20h
MORNANT - Salle J. Carmet à 18h30

ZULU (VF)
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 22h

TORBEN ET SYLVIA
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 15h

LOULOU, L'INCROYABLE SECRET
MORNANT - Salle J. Carmet à 16h45

dim. 5 janvier

BELLE ET SEBASTIEN
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 15h et 17h
MORNANT - Salle J. Carmet à 16h30

LA REINE DES NEIGES
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 15h

AMAZONIA
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 17h

LA VIE REVEE DE WALTER MITTY
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 19h

AVANT L'HIVER
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 21h

ZULU (VO)
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 21h

100% CACHEMIRE
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 19h
MORNANT - Salle J. Carmet à 19h

LOULOU, L'INCROYABLE SECRET
MORNANT - Salle J. Carmet à 14h30

6 janvier

LA VIE REVEE DE WALTER MITTY
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 19h

AVANT L'HIVER
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 19h

100% CACHEMIRE
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 21h

ZULU (VF)
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 21h

7 janvier

BELLE ET SEBASTIEN
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 19h

LA VIE REVEE DE WALTER MITTY
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 21h

AVANT L'HIVER
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 21h

100% CACHEMIRE
ST MARTIN EN HAUT - Cinéma Paradiso à 19h

8 janvier

BELLE ET SEBASTIEN
CRAPONNE - Espace Eole à 14h

CINÉ-PLURIEL - ROOM 514
VAUGNERAY - Ciné'val à 20h30

9 janvier

PIAZZA FONTANA
PIERRE BENITE - Maison du Peuple à 15h50, 18h10 et 20h30

10 janvier

THE IMMIGRANT
CRAPONNE - Espace Eole à 20h

du 15 au 21 janvier

FESTIVAL TELERAMA
PIERRE BENITE - Maison du Peuple

16 janvier

CINÉ-COLLECTION - VOYAGE AU BOUT DE L'ENFER
PIERRE BENITE - Maison du Peuple à 20h

17 janvier

LE LOUP DE WALL STREET
CRAPONNE - Espace Eole à 20h

22 janvier

LE HOBBIT : LA DESOLATION DE SMAUG
CRAPONNE - Espace Eole à 14h

24 janvier

CASSE-TETE CHINOIS
CRAPONNE - Espace Eole à 20h

29 janvier

LOULOU L INCROYABLE SECRET
CRAPONNE - Espace Eole à 14h

31 janvier

SUZANNE
CRAPONNE - Espace Eole à 20h

spectacles

2 janvier

ATELIER LE PERE NOEL EST UNE ORDURE
ST GENIS LAVAL - Théâtre 2000 à 20h30

GUIGNOL ET LES BONBONS
BRINDAS - Musée théâtre de Guignol à 16h

3 anvier

LE PERE NOEL EST UNE ORDURE
ST GENIS LAVAL - Théâtre 2000 à 20h30

GUIGNOL ET LES BONBONS
BRINDAS - Musée théâtre de Guignol à 16h

sam. 4 janvier

LE PERE NOEL EST UNE ORDURE
ST GENIS LAVAL - Théâtre 2000 à 20h30

dim. 5 janvier

LE PERE NOEL EST UNE ORDURE
ST GENIS LAVAL - Théâtre 2000 à 15h

9 janvier

KISS AND CRY
GIVORS - Théâtre à 20h

LE JEU DE LA VERITE
IRIGNY - Sémaphore à 20h30

10 janvier

OSCAR ET LA DAME ROSE
OULLINS - MJC à 20h30

POUR CEUX QUI RESTENT
VAUGNERAY - Théâtre Le Griffon à 20h30

LE JEU DE LA VERITE
IRIGNY - Sémaphore à 20h30

sam. 11 janvier

FLEURS DE CACTUS
GREZIEU LA VARENNE - Salle des fêtes à 20h

OSCAR ET LA DAME ROSE
OULLINS - MJC à 20h30

LE JEU DE LA VERITE
IRIGNY - Sémaphore à 20h30

25 janvier

CAMION A HISTOIRES !
OULLINS - La Renaissance à 11h

16 janvier

LE CLAN DES VEUVES
ST GENIS LAVAL - Théâtre 2000 à 20h30

27 janvier

LE CLAN DES VEUVES
ST GENIS LAVAL - Théâtre 2000 à 20h30

sam. 18 janvier

FLEURS DE CACTUS
GREZIEU LA VARENNE - Salle des fêtes à 20h

COUPLE EN PANNE
CRAPONNE - Espace Eole à 20h30

LE CLAN DES VEUVES
ST GENIS LAVAL - Théâtre 2000 à 20h30

SUR LES PLUMES DE L AIGLE
ST ROMAIN EN GAL - Musée gallo-romain à 15h

dim. 19 janvier

FABULA BUFFA
LA MULATIERE - Tabagnon à 17h

LE CLAN DES VEUVES
ST GENIS LAVAL - Théâtre 2000 à 15h

22 janvier

FRAGMENTS OU LA VIEILLE QUI TRICOTAIT SON OMBRE...
OULLINS - La Renaissance à 15h

24 janvier

FRAGMENTS OU LA VIEILLE QUI TRICOTAIT SON OMBRE...
OULLINS - La Renaissance à 19h

ELLES SONT PASSEES PAR ICI... ELLE REPASSERA PAR LA !
SOUCIEU EN JARREST - Salle Flora Tristan à 20h30

TEMPETE
VIENNE - Théâtre à 20h30

CIRQUE - TRAVELLING CIRCUS
IRIGNY - Sémaphore à 20h30

sam. 25 janvier

IMPROVISATION THÉÂTRALE
FRANCHEVILLE - Salle Iris à 20h30

L'ILE DES ESCLAVES
VIENNE - Théâtre à 19h30

DELIRIUM TRES MOT
BRINDAS - Musée théâtre de Guignol à 20h

30 janvier

CARTE BLANCHE A SEVERINE CHAVRIER
OULLINS - La Renaissance à 20h

musique

dim. 12 janvier

ORCHESTRE DE FLUTES
PIERRE BENITE - Maison du Peuple à 17h

17 janvier

JAZZ - TRIO ORIGINES
IRIGNY - Sémaphore à 20h30

sam. 18 janvier

PHILIP GLASS, CONCERT SOLO
OULLINS - La Renaissance à 21h

NATIVE LAND
PIERRE BENITE - Maison du Peuple à 20h30

BELLA MANIERA
STE CONSORCE - Eglise à 20h

22 janvier

JOUR 54, OPERA RADIOPHONIQUE
OULLINS - La Renaissance à 20h

sam. 25 janvier

CONCERT - ASSOCIATION MUSICALE
IRIGNY - Ecole de musique à 20h30

GRAND CORPS MALADE
GIVORS - Théâtre à 20h30

dim. 26 janvier

CONCERT DU NOUVEL AN ASSOCIATION MUSICALE
GREZIEU LA VARENNE - Centre d'Animation à 16h

RÉCITAL D'HIVER- ASSOCIATION MUSICALE
ST GENIS LAVAL - Eglise à 15h

31 janvier

CHANSON JAZZ - LA FETE A BOBY
IRIGNY - Sémaphore à 20h30

expositions

du sam. 11 au sam. 25 janvier

APPAREILS TEPPAZ
THURINS - Médiathèque

jusqu'au dim. 12 janvier

EXPO PHOTO - LES COULEURS DES VALLONS
BRINDAS - Musée théâtre de Guignol

du 16 au 19 janvier

PEINTURES ET SCULPTURES LA PALETTE BRINDASIENNE
BRINDAS - Grande salle des fêtes

jusqu'au 19 janvier

L'ANTIQUAILLE SE DEVOILE
STE FOY LES LYON - Maison de l'Aqueduc

jusqu'au 1er février

BALADE DANS LES MONTS DU LYONNAIS
BRUSSIEU - Maison du Tourisme

jusqu'au 23 février

VERS UNE HYPOTHESE
FRANCHEVILLE - Fort du Bruissin

jusqu'au 3 mars

ANTOINE BRUN ET LES MONUMENTS OUBLIES
STE CONSORCE - musée Antoine Brun

jusqu'au 15 avril

LES IROQUOIENS DU ST LAURENT
ST ROMAIN EN GAL - Musée gallo-romain

jusqu'en juillet 2014

IDEES BARGE
GIVORS - Maison du Fleuve Rhône

conférences

14 janvier

LA PLACE DU PERE ET DE LA MERE
ST GENIS LES OLLIERES - Escale à 20h30

15 janvier

TOUAREGS, L AME BLEUE DU DESERT
VAUGNERAY - Théâtre le Griffon à 14h30

L'EUROPE ET SES VALEURS FACE A LA CRISE
CRAPONNE - Espace Rebuffat à 20h

16 janvier

L'AQUEDUC DE LA BREVENNE
STE FOY LES LYON - Maison de l'Aqueduc à 19h

17 janvier

FRIDA KAHLO OU LA MODERNITE MEXICAINE
PIERRE BENITE - Maison du Peuple à 20h30

sam. 18 janvier

LES APPAREILS TEPPAZ
THURINS - Médiathèque à 11h

dim. 19 janvier

FILM-CONFÉRENCE
L'AGRICULTURE EN PAYS LYONNAIS
BRINDAS - Musée théâtre de Guignol à 15h

20 janvier

TOUAREGS, L AME BLEUE DU DESERT
PIERRE BENITE - Maison du Peuple à 14h15

23 janvier

CINÉ-CONFÉRENCE

VILLE EN EAU TROUBLE
BRINDAS - Salle des fêtes à 20h

24 janvier

L'ASTRONOMIE
OULLINS - Espace Moreaud à 14h30

sam. 25 janvier

MARCHEURS DU GRAND NORD
CRAPONNE - Espace Eole à 20h30

27 janvier

COREE DU NORD ET COREE DU SUD...
ST GENIS LAVAL - Salle saliste à 20h30

28 janvier

AFRIQUE DU SUD, AU PAYS ARC EN CIEL
IRIGNY - Sémaphore à 18h30

30 janvier

LE ROLE DES PARENTS A TRAVERS L UNIVERS DU JEU
CHAPONOST - Salle socio-culturelle à 20h30

LA CRISE SUICIDAIRE
MESSIMY - Salle familiale à 21h

11 janvier

DALI ET LE SURREALISME
PIERRE BENITE - à 14h

Pierre Bénite

Avec l'entente cycliste

Samedi 4 janvier, à partir de 13h30, ce sera la reprise des entraînements collectifs de l'Entente cycliste Pierre-Bénite / Saint-Genis-Laval au stade du Brotillon. L'Entente cycliste accueille les cyclistes des catégories minimes jusqu'aux seniors.

Rendez-vous au stade du Brotillon pour les entraînements collectifs.

Rens. au 06.81.55.94.12

Soirées bien être

Les vendredis 3, 17 et 31 janvier, de 20h à 22h, des soirées bien être seront proposées par l'Association "Histoires de femmes". 6€ la prestation (massage, épilation, etc.). Sur réservation.

Rens. au 06.64.22.55.14

Millery

Loto

Les Classes en 4 organisent leur loto le 18 janvier à partir de 20h à la salle des fêtes. De nombreux lots sont à gagner dont un voyage, une tablette tactile, une cafetière expresso, coffrets de vin, paniers garnis, etc... Vous trouverez buvette et petite restauration sur place.

Millery

Centre de loisirs

Le centre de loisirs 3-14 ans de la MEJC de Millery sera ouvert le jeudi 2 et vendredi 3 janvier 2014.

Rens. et inscr. au 04.78.46.26.08 ou sur mejc.millery@gmail.com

Foire aux livres

L'Association "Youri échanges actions" vous informe de la tenue de sa 7ème foire aux livres qui se tiendra à la salle des fêtes les 25 et 26 janvier de 9h à 19h. Les dons des particuliers seront reçus les 22 et 23 janvier de 9h à 18h.

Plus de 20 000 livres seront en vente au bénéfice de l'aide au développement du village malien de Youri.

Rens. au youri-association.fr

Vernaison

Sapins

Après les fêtes de fin d'année, les sapins de Noël sont trop souvent laissés dans les rues, alors qu'ils devraient être déposés dans l'une des 17 déchèteries du Grand Lyon pour être ensuite acheminés vers l'un des deux centres de compostage de l'agglomération.

Pour éviter cette pratique peu écologique et illicite, venez déposer vos sapins sur le quai du bassin entre le lundi 6 et le mardi 14 janvier.

biendit.easypli.fr

Vernaison

Livres coup de coeur

Samedi 4 janvier de 10h à 12h30, les membres du comité de lecture feront partager aux adhérents de la médiathèque leur coup de coeur du moment !

Voeux du Maire

Le Maire présentera ses voeux à la population vendredi 17 janvier à 19h à la salle des fêtes.

Cours de Yoga

L'Association Sadhana Kundalini Yoga a ouvert des cours collectifs à Vernaison. Il reste encore quelques places disponibles.

Elle propose des cours de Kundalini Yoga. C'est un yoga de l'énergie, dynamique et très varié.Il apprend à mieux respirer, tonifie le corps en son entier, équilibre notre mental, clé de notre ouverture au monde. Il utilise les postures en mouvement, la respiration, le chant, la méditation.

Les cours ont lieu à la salle Municipale des Arcades :

- Yoga du soir-méditation : mercredi 20h30-21h45.
- Yoga du matin-dynamique : jeudi 9h15 – 10h45.

Un cours découverte est offert. La reprise des cours a lieu le mercredi 8 Janvier.

Rens. au 07.88.44.87.22

Soirée théâtre

Une soirée théâtre sera jouée avec la célèbre pièce de Molière «Monsieur de Pourceaugnac» revisitée sur le thème des années 60 par la compagnie Mornantaise du Fil de Soi samedi 1er février à 20h30 à la salle des fêtes.

Tarif 10€ / 7€ pour les moins de 18 ans.

Rens. et résa. au 06.89.91.60.40

Grézieu la Varenne

Concours de coinche

Samedi 4 janvier, l'ASG Basket organise un concours de coinche à la salle des fêtes. Inscription dès 13h, début des parties à 14h.

Rens. au 06.04.19.57.80

Comité de lecture

La Médiathèque propose un comité de lecture pour tous ceux qui souhaitent partager des moments de lecture collective, raconter leurs coups de coeur, découvrir de nouveaux livres, de 10h30 à 12h au Centre d'animation. Une séance libre et ouverte à tous.

Rens. au 04.78.57.98.21

Spectacle théâtral

Les 11 et 18 janvier, à 20h, venez à la salle des fêtes voir la représentation du Vaudeville hilarant ; "Fleurs de cactus" avec les Zinzarts.

Rens. au 06.61.49.00.63

Don de sang

Les Amis du Don du Sang organisent une collecte mercredi 22 janvier de 16h30 à 19h15 au Centre d'Animation.

Bien DIT ANNONCES

OFFRES DE SERVICE

Mettez vos FILMS SUR DVD, super 8, 8mm, vhs, vidéo 8, etc – 04.78.56.10.56 – de 8h à 12h et de 14h à 19h

EFFECTUE TOUS TRAVAUX isolation, placo, carrelage, rénovation, construction int/ext, maçonnerie – 04.72.30.19.04

ASSISTANCE-INSTALLATION - DEPANNAGE en PLOMBERIE - CHAUFFAGE - par ARTISAN DIPLOME - G. DOUCET - 04.78.51.86.12

ESPACES VERTS : CREATION : Plantation, gazon, maçonnerie, pavage, clôture...+ JARDINAGE (avec exo d'impôts) : taille de haies, tonte, entretien,... – Devis gratuit – 06.24.68.98.88 ou 04.78.07.14.38

ARTISAN propose entretien espace vert, élagage, abattage, tonte, débroussaillage et contrats d'entretien, pour particuliers, entreprises et syndics - accepte Chèque Emploi Service – 04.78.81.95.22

JARDINAGE Bricolage, 50% crédit d'impôt, taille de haies, tonte, divers travaux LDS – 09.54.93.67.82 ou 06.08.50.70.53

1 à 5 musiciens animent thés, repas dansants, musette/variétés - 06.87.10.11.50

Club 3ème âge, maison de retraite : pour animer vos repas, fêtes et après-midi, pour vous faire chanter, danser, Gilou est là - Animateur, chanteur, tours de magie - 06.30.26.53.81

GROUPE ANIMATION MUSICALE Le Gam Corbas CHERCHE MUSICIENS trompette, saxo, trombone, basse pour défilé, fête village, classes, carnaval - tél Gilou 06.30.26.53.81

A LOUER APPT T2 - IRIGNY - 1 cuisine, 1 chambre, 1 séjour avec balcon, 1 sdb, 1 couloir avec grand placard - chauffage ind. gaz - Cave - 51 m2 - 652€ charges comprises - 04.78.56.68.50

ASSISTANTE A DOMICILE EXPERIMENTEE CHERCHE heures de ménage, repassage 6/7 jours - CESU accepté

RECHERCHE VENDEUR/VENDEUSE confirmé(e), magasin de cuisines, 06 60 90 11 51.

Bien SOIGNER

MÉDECINS DE GARDE DU RHÔNE

Du lundi au vendredi de 19h à minuit.
Le samedi de 12h à minuit. Les dimanches et jours fériés de 10h à minuit **04.72.33.00.33**

SOS MÉDECINS **04 78 83 51 51**

PHARMACIES DE GARDE

UN NUMÉRO NATIONAL
pour vos pharmacies de garde **3237**
Les dimanches, fêtes et nuits : un répondeur..... **04.74.86.13.13**

DIMANCHE 5 JANVIER
St Genis Laval : Phie Wacheux, 3 place Jaboulay **04.78.56.08.57**

DIMANCHE 12 JANVIER
Oullins : Phie Servillat, 157 Grande Rue..... **04.78.51.32.12**

DIMANCHE 19 JANVIER
St Genis Laval : Phie des Basses Barolles, 40 av Gal de Gaulle..... **04.72.39.32.70**

DIMANCHE 26 JANVIER
Oullins : Phie Bouvier, 74/76 rue Charton **04.78.51.09.87**

Bien VU
LES TRAVAUX !

Plaquiste - Peintre
• Placoplâtre
• Faux plafond
• Peinture • Enduit • Tapisserie • Sol
ECRO
Brignais - 06 24 95 70 85

LE PARQUETEUR LYONNAIS
spécialiste de la réparation et rénovation de parquets
M. Cordani – 06 37 08 33 02

Ent. M.D.P.
Terrassement • Maçonnerie • Charpente
Carrelage - Placo
Aménagement extérieur et intérieur
Pavage terrasse
06 74 97 90 14 ou 06 86 62 35 40
maconduparticulier@hotmail.fr - DEVIS GRATUIT

Charpente- Couverture
MENDES
• Rénovation • Abri • Pergola • Neuf
SARL CCM - 30, Chemin du Freyssinet 69700 GIVORS
Tél. : 06.22.03.63.48 - Fax : 04.72.24.19.36 - mendes.billy@neuf.fr

PEINTURE - DECORATION
• Placoplâtre • Plafonds
• Cloisons • Peinture
• Enduit décoratif
• Pose parquet
FRAISSE - 06 18 53 23 76

Conception Jardin
Création, entretien parcs et jardins.
Elagage.
50% CRÉDIT D'IMPÔT
Yannick FONTROBERT - 06.25.95.34.91

P.R.A.M ENUISERIE
• Intérieur & extérieur • Neuf & rénovation
• Installation de fenêtres, portes, volets, cuisines, parquets...
http://pram-menuiserie.com
06 88 77 01 39 - CHARLY • 06 31 83 98 47 - ISERE

FRANCE ISOLATION THERMIK
SPÉCIALISTE EN RÉNOVATION DE FAÇADES ET ISOLATION
Création Magazine BienDit
AVANT
APRES
AFAQ
FRR
www.franceisolationthermik.com
10 ANS D'EXPÉRIENCE
N° Vert 0 800 00 28 60
8 AGENCES EN RHÔNE-ALPES
75, rue Jules Guesde - 69230 St-GENIS-LAVAL

PORTAILS
PERGOLAS
RAMPES
GRILLES...
Asymetrix
La Métallerie sur Mesure
www.asymetrix.fr
Tel: 04 78 56 26 09 - Saint Genis Laval

Antoine Chaize
Electricité Générale
...A.C.E.G
Alarme • Dépannage • Interphone
Climatisation • Chauffage • Automatisme
www.antoine-chaize-69.com
735, Montée du Baconnet - MONTAGNY
04 72 49 98 86 - 06 23 85 17 73

A & J Plants
ÉLAGAGE ABATTAGE
TOUS TYPES D'ARBRES
Création et entretien de votre jardin
Enrochement
Terrasse bois
Maconnerie
Vente de végétaux
JAN VAN DEN BOSCH
06 84 15 04 04 - 04 37 22 08 73

Adonispaysages
au service de votre jardin
Entretien
Tonte - Taille
Débroussaillage
50% de crédit d'impôt
St-LAURENT-D'AGNY
06 88 49 86 74 - adonispaysages@free.fr

Maçonnerie MCIS Bâtiment Menuiserie
Neuf - Rénovation - Aménagement
Piscine -30%
Travaux intérieur -30%
mcis.batiment@yahoo.fr
Fournier Marc 06 15 92 93 73
Chatelard Jonathan 06 62 39 98 12

ARBR'en FORM'
ELAGAGE
Elagage taille et soin des arbres
• Diagnostic santé de vos arbres
• Dessouchage • Débroussaillage
• Taille adaptée • Abattage
www.arbr-en-form-elagage.fr
Z.I. des Platières - 69440 MORNANT
Tél./fax : 04 72 24 11 76
Port. 06 19 47 31 13

Elagage - Abattage
Rhône Elagage
Jardins Paysages
Spécialisé dans la taille des grands arbres et des abattages délicats. Echenillage, débroussaillage, taille de haie et entretien annuel.
Port. : 06 79 20 50 18
rodriguesludovic@orange.fr
S.A.R.L. Rhône Elagage
190, Chemin du Combard - 69530 ORLIENAS
Tél. : 09 64 24 06 61 - Fax : 04 72 31 18 40

DOS SANTOS
MAÇONNERIE
Maçonnerie traditionnelle
Assurance décennale
Devis gratuit
Neuf : extension, mur de clôture, dallage, terrasse, pose de pavés, charpente traditionnelle ...
Rénovation : création d'ouverture, enduit traditionnel, rejointement de pierres, pierres de taille ...
NOUVELLE ACTIVITÉ : Plantations et création paysagère
dossantos-maconnerie.fr
DOS SANTOS MAÇONNERIE - 69600 OULLINS
06.70.28.63.85 - contact@dossantos-maconnerie.fr
Siret 53980135700010 Magazine Bien Dit

toutpourmestravaux.com
c'est simple, nous réalisons tous vos travaux
- Parquets
- Extensions, aménagements
- Fenêtres, baies vitrées
- Carrelage
- Peinture, plâtrerie
- Démolition
- Electricité, plomberie
Retrouvez-nous sur Facebook
06.67.19.24.35 / 06.58.99.20.48
Contactez-nous pour un devis gratuit !

Du 8 janvier au
11 février 2014

-40%*

-20%*

Tous aux SOLDES !

-30%*

-50%*

-25%*

Toute l'équipe VillaVerde vous souhaite ses meilleurs vœux pour 2014

VillaVerde
JARDINERIE DÉCORATION ANIMALERIE
Les professionnels, c'est plus naturel !

* Sur articles signalés en magasin

Grassot S.A.S.

OUVERT TOUS LES JOURS

211 Bis rue Général de Gaulle - **BRIGNAIS**
Tél. 04 78 05 21 55
de 9h-12h et de 14h-19h. Samedi 9h-19h non stop - Dimanche et jours fériés 9h30-12h30 et 14h-18h30